

# Информация

## О правилах и порядке поведения и действия граждан при угрозе и совершении террористических актов

**Терроризм** - это насилие или угроза его применения в отношении физических лиц, уничтожение (повреждение) или угроза уничтожения (повреждения) имущества либо других материальных объектов; незаконное вмешательство или угроза незаконного вмешательства в информационные ресурсы и информационные системы; также иные действия, создающие опасность гибели людей, причинения значительного материального ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий и совершаемые в целях устрашения населения или оказания воздействия на принятие должностными лицами, органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями решений, обеспечивающих удовлетворение социально-политических требований и интересов террористов. **Террористическая акт**- непосредственное совершение отдельным лицом или группой лиц действий, связанных с гибелью, ограничением свободы людей или причинением вреда их здоровью, а также причинением значительного материального ущерба либо создающих опасность наступления таких общественно опасных последствий.**Антитеррористическая деятельность**- системная деятельность государственных органов, юридических лиц, общественных объединений и граждан в пределах своих полномочий по предупреждению, выявлению, пресечению, раскрытию, расследованию и минимизации последствий террористической деятельности. В современных условиях, эффективное противодействие терроризму не возможно только лишь действиями спецслужб, каждый гражданин и общество в целом должно быть готово к актам терроризма и правильно вести себя как при угрозе теракта, так и при его осуществлении. Поэтому первичная подготовка граждан в области знаний правил и порядка поведения при угрозе и осуществлении терактов, может позволить во многих случаях избежать осуществления как теракта, так и способствовать минимизации потерь в таких ситуациях.

### Общие рекомендации по предотвращению террористических актов

В целях предотвращения совершения террористических актов, необходимо:

- внимательность и бдительность в отношении различных предметов не уместных, подозрительных в какой-либо обстановке, подозрительным лицам; внимательное отношение к состоянию подвалов домов (общее состояние, освещение, двери, предметы находящиеся там, лица имеющие доступ), подъездов (освещение, двери, места под лестницами, около мусоропроводов, подозрительные лица), где вы проживаете или работаете; предметам оставленным в общественных местах (не зависимо от их размеров и габаритов).
- внимательное отношение к новым или незнакомым предметам и транспортным средствам, находящимся в непосредственной близости от вашего дома или места работы, отдыха; предметам и транспортным средствам в местах большого скопления людей (праздники, шествия, массовые гуляния).
- повышение бдительности в целом и выработка элементарных навыков обеспечения собственной безопасности, самосохранения в условиях, когда есть хотя бы малейшая угроза на существование террористической опасности.
- находясь в общественном транспорте, помещении с большим количеством людей ,обращайте внимание на оставленные сумки, портфели, свертки и другие бесхозные предметы. Если Вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном месте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она или кто мог ее оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке любому работнику полиции, МЧС . Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности.

\* Будьте особо бдительными и остерегайтесь людей, одетых явно не по сезону; если вы видите летом человека, одетого в плащ или толстую куртку - будьте внимательны - под такой одеждой террористы чаще всего прячут бомбы; лучше всего держаться от него подальше и обратить на него внимание сотрудников правоохранительных органов;

\* Остерегайтесь людей с большими сумками и чемоданами, особенно, если они находятся в

\* Старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервозно, испуганно, оглядываясь, проверяя что-то в одежде или в багаже.

Если вы не можете удалиться от подозрительного человека, следите за мимикой его лица; специалисты утверждают, что преступник, готовящийся к теракту, обычно выглядит чрезвычайно сосредоточено, губы плотно сжаты, либо медленно двигаются, как, будто читая молитву.

\* Ни в коем случае не поднимайте забытые вещи: сумки, мобильные, кошельки; не принимайте от незнакомых лиц никаких подарков, не берите вещей с просьбой передать другому человеку

\* Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами - это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле. Взрывные устройства, как штатные (т.е. промышленного изготовления), так и самодельные, могут камуфлироваться под бытовые предметы. В практике встречались начиненные взрывчаткой электрические фонари, фены, вентиляторы, светильники, радиоприемники и магнитофоны, электробритвы, банки с кофе, консервы, термосы и т.п.

Рекомендуемые среднерасчетные дистанции безопасного удаления, которые необходимо соблюдать при обнаружении взрывного устройства или предмета, похожего на взрывное устройство:

Взрывные устройства или Дистанция безопасного  
подозрительные предметы, удаления  
которые могут быть начинены  
взрывчатым веществом

Граната РГД-5	Не менее 50 м
Граната Ф-1	Не менее 200 м
Тротиловая шашка массой 200 гр	45 м
Тротиловая шашка массой 400 гр	55 м
Пивная банка 0,33 литра	60 м
Чемодан (кейс)	230 м
Дорожный чемодан	350 м
Автомобиль типа "Жигули"	460 м
Автомобиль типа "Волга"	580 м
Микроавтобус	920 м
Грузовая машина (фургон)	1240 м

Внимание и бдительность в знакомых Вам местах имеет большое значение, так как человеку привыкшему к обстановке легче заметить что-то новое, необычное или подозрительное в окружающей обстановке и своевременно сообщить об этом в органы безопасности или правоохранительные органы.

**Не следует считать такое сообщение малозначимым или не эффективным - помните, что готовность к нападению уже половина успеха и сохранение жизни.** Это во многом может помочь предотвратить или осложнить осуществление террористического акта.

## **II. Рекомендации по действиям граждан в различных ситуациях**

### **«Обнаружение предмета подозрительного в радиационном, химическом, биологическом или взрывоопасном отношении»**

При обнаружении старайтесь всегда фиксировать время и обстоятельства обнаружения, для передачи этих фактов сотрудникам органов безопасности, МЧС или правоохранительных органов (полиции).

## **Признаки, свидетельствующие о том, что обнаруженный предмет может быть взрывоопасным:**

- наличие неизвестного свертка или какой-либо детали в помещении, на лестнице, в машине и т. д.;
- натянутая проволока, шнур; провода, источники питания или изолирующая лента, свисающая из-под машины;
- чужая сумка, портфель, коробка, какой-либо предмет; необычное размещение обнаруженного предмета в машине, у дверей квартиры, в подъезде;
- шумы из обнаруженного подозрительного предмета (характерный звук, присущий часовым механизмам, низкочастотные шумы, шипящие шумы);

**Знайте:** внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т. п.

## **Если Вы обнаружили подозрительный предмет, не оставляйте этот факт без внимания**

- в общественном транспорте:
  - опросите людей находящихся рядом,
  - постарайтесь установить принадлежность предмета (сумки и т.д.) или кто мог его оставить.
  - если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту и т.д.).
- в помещениях учреждения (своего дома):
  - опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен - немедленно сообщите о находке в органы ФСБ, МЧС, полиции
- на улице, парке и т.д.:
  - осмотритесь вокруг, если есть возможность, попытайтесь, установить хозяина, если он не установлен - немедленно сообщите сотрудникам правоохранительных органов (патрулю), или в органы ФСБ, МЧС, полиции,
  - постарайтесь оградить предмет от посторонних, до приезда спецслужб. По их прибытии передайте информацию о времени обнаружения сотрудникам.
- в администрации (учреждении):
  - немедленно сообщите о находке руководителю администрации (учреждения)

## **Категорически запрещается:**

- трогать, вскрывать и передвигать находку;
- пользоваться обнаруженными незнакомыми предметами;
- сдвигать с места, перекачивать предметы с места на место, брать в руки;
- поднимать переносить, класть в карманы, портфели, сумки и т.п.;
- закапывать в землю или бросать их в водоемы;
- обрывать или тянуть отходящие от предметов проволочки или провода, предпринимать попытки их обезвредить
- по возможности не пользуйтесь в непосредственной близости от него радио- и электроаппаратурой, сотовыми телефонами
- не предпринимайте самостоятельных действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами - это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам, разрушениям.

## **«Захват в заложники»**

**В момент захвата** - если рядом нет террориста и нет возможности поражения, нельзя просто стоять на месте. Если есть такая возможность, необходимо убежать с места предполагаемого захвата.

## **Если Вы оказались в заложниках:**

**Необходимо твердо знать, что с террористами ведутся переговоры и, в конечном итоге, вы обязательно будете освобождены**

- не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
- осмотрите место, где вас держат, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы
- не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь и не совершайте каких либо действий без их разрешения, не кричите и не плачете, это может быть воспринято негативно, переносите лишения, оскорбления и унижения, не ведите себя вызывающе

- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия;
- не реагируйте на их провокационное или вызывающее поведение. Женщинам в мини-юбках желательно прикрыть ноги
- выполняйте требования преступников, не возражайте им, не рискуйте жизнью своей и окружающих, не допускайте истерики и паники;
- прежде чем что-либо сделать - спрашивайте разрешения (сесть, встать, попить, сходить в туалет и т.д.);
- если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим Вы предотвратите дополнительную потерю крови
- запомните как можно больше информации о террористах. Целесообразно установить их количество, степень вооруженности, составить максимально полный словесный портрет, обратив внимание на характерные особенности внешности, телосложения, акцента и тематики разговоров, темперамента, манер поведения и др. Подробная информация поможет, впоследствии правоохрнительным органам в установлении личностей террористов.

#### **При Вашем освобождении:**

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь, оставаясь в таком положении до конца штурма;
- держитесь, по возможности, подальше от проемов дверей, окон;
- ни в коем случае не бегите навстречу работникам спецслужб или от них, так как Вас могут принять за преступников
- если вы услышали хлопки разрывающихся свето-шумовых гранат, когда яркий свет бьет в глаза, звук ударяет по ушам или вы почувствовали резкий запах дыма, необходимо просто упасть на пол, закрыть глаза, ни в коем случае их не тереть, закрыть голову руками и ждать пока сотрудники специальных подразделений не выведут вас из здания
- После освобождения немедленно покиньте помещение (здание, салон автобуса и т.д.), не исключена возможность предварительного его минирования террористами и взрыва (возгорания).

#### **«Получение информации об эвакуации»**

##### **Если информация о начале эвакуации застала Вас дома ( в учреждении):**

- оденьтесь по погоде, возьмите документы, деньги, ценности;
- отключите электричество, газ, воду;
- окажите помощь в эвакуации ослабленным маломобильным пожилым , инвалидам и тяжелобольным людям;
- закройте входную дверь на замок;
- отойдите от здания и выполняйте команды эвакуатора, возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

##### **Если информация об эвакуации застала Вас на рабочем месте:**

- без спешки и паники уберите рабочие документы в сейф или закрывающийся на ключ ящик стола
- возьмите с собой личные вещи, документы, ценности
- выключите оргтехнику, электроприборы
- закройте дверь на ключ и двигайтесь маршрутами, обозначенными в схемах эвакуации
- отойдите от здания и выполняйте команды руководителя эвакуацией.

#### **Поступление угрозы по телефону**

При поступлении угрозы по телефону необходимо: не зависимо от ситуации, помнить, что разговор несет важную информацию, по этому при разговоре старайтесь запомнить или зафиксировать как можно больше сведений:

- - не паниковать и постараться сконцентрироваться на разговоре с анонимом, «завязать разговор», уделять внимание практически всем деталям, после чего сообщить эти данные прибывшим спецслужбам:
- особенности голоса - его принадлежность, пол, тембр.
- особенности речи - быстрая, медленная, громкая, тихая, четкая, невнятная, с заиканиями и др.
- наличие и характер акцента - русский, кавказский, украинский, другой иностранный акцент
- стиль речи абонента - изысканный, хороший, посредственный, матерный

- манера изложения - спокойная, раздражительная, рассудительная, логическая, непоследовательная, эмоциональная, «пьяная» шутливая, серьезная
- наличие и характер постороннего шума - посторонние голоса и фразы, звуки животных, музыка, телевизор, уличное движение (транспорт), заводской или фабричный шум
- зафиксировать дату и время звонка, продолжительность разговора, принадлежность телефона;
- во время разговора принять возможные меры к записи фонограммы разговора;
- по окончании разговора примите меры по недопущению использования данного телефона до приезда спецслужб;
- сообщить о звонке руководителю (во избежание паники не распространять информацию между сотрудниками) или самостоятельно с другого аппарата связаться с экстренными службами, органами безопасности и правоохранительными органами;

**Руководителю при поступлении угрозы по телефону необходимо:**

- организовать эвакуацию персонала, согласно схемам;
- организовать, до приезда спецслужб беглый осмотр помещений на предмет подозрительных предметов об обнаружении немедленно сообщить спецслужбам;
- обеспечить беспрепятственный подъезд к месту обнаружения предмета автомашин правоохранительных органов, медицинских, пожарных и др.
- предупредить лицо, принявшее сообщение с угрозой от анонима, о нежелательности распространения информации о получении угрозы, во избежание паники;
- обеспечить присутствие всех сотрудников, особенно сотрудника говорившего с анонимом, до приезда спецслужб;

**«Получение письменной угрозы»**

- уберите документ в чистый полиэтиленовый пакет и жесткую папку;
- не оставляйте на нем отпечатков своих пальцев;
- не расширяйте круг лиц, знакомящихся с содержанием документа;
- анонимные документы не сшивайте, не склеивайте, не делайте на них надписи, не сгибайте, не мните.

**Действия и первая помощь пострадавшим во время взрыва:**

Если в результате взрыва человек оказался под обломками, то главное для него - обуздать страх, не пасть духом. Важно в подобных случаях верить и надеяться, что помощь обязательно придет. В ожидании помощи постарайтесь привлечь внимание спасателей стуком, криком, при этом экономно расходуйте силы.

После взрыва необходимо следовать важным правилам:

- убедитесь в том, что Вы не получили серьезных травм;
- успокойтесь и прежде чем предпринимать какие-либо действия, внимательно осмотритесь; постарайтесь по возможности оказать первую помощь другим пострадавшим; помните о возможности новых взрывов, обвалов, разрушений и, по возможности, спокойно покиньте опасное место;
- если вы травмированы или оказались блокированы под завалом – не старайтесь самостоятельно выбраться;
- постарайтесь укрепить "потолок" находящимися рядом обломками мебели издания;
- отодвиньте от себя острые предметы;
- если у вас есть мобильный телефон - позвоните спасателям МЧС по телефону "101", «01» с городского телефона;
- закройте нос и рот носовым платком и одеждой, по возможности влажными;
- стучать с целью привлечения внимания спасателей лучше по трубам, используя для этого периоды остановки в работе спасательного оборудования («минуты тишины»);
- кричите только тогда, когда услышали голоса спасателей - иначе есть риск задохнуться от пыли;
- ни в коем случае не разжигайте огонь;
- если тяжелым предметом придавило ногу или руку – старайтесь массировать ее для поддержания циркуляции крови;

**Действия при пожаре:**

При пожаре необходимо:

- пригнуться как можно ниже, стараясь выбраться из здания как можно быстрее;
- обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них;

- если в здании пожар, а перед вами закрытая дверь, предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони,- если она не горячая, откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите; если ручка двери или сама дверь горячая, - не открывайте ее;

- если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, так как, вы можете задохнуться от дыма; лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.

### **Действия при ранениях:**

\* В случае, если вы получили ранение, постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани. Остановите кровотечение прижатием вены к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку полосу прочной ткани. Окажите помощь тому, кто рядом с вами, но в более тяжелом положении.

\* Раны бывают резаные, колотые, огнестрельные, ожоговые, укушенные. Как правило, при ранении отмечается различной интенсивности кровотечение. Поэтому, оказывая первую помощь, следует остановить кровотечение.

\* При артериальном кровотечении кровь яркая, алая, выплескивается из артерии фонтаном. В случае сильного кровотечения на кисти или предплечье, необходимо максимально согнуть локтевой сустав; при кровотечении на стопе и голени - согнуть ногу в колене суставе. При артериальном кровотечении на бедре - наложить жгут (закрутку) на ногу ниже паха; на плече - жгут чуть ниже плечевого сустава. При венозном кровотечении кровь истекает равномерной струей темного или почти черного цвета. Для остановки этого кровотечения достаточно максимально поднять конечность и наложить тугую повязку

\* После остановки кровотечения края раны надо смазать раствором йода или зеленкой, прикрыть рану марлевой салфеткой или чистой тряпицей и наложить повязку бинтом, куском материи или поясом.

\* Боль при ранении может привести к шоковому состоянию пострадавшего. В этом случае, помимо остановки кровотечения необходимо: положить или усадить пострадавшего так, чтобы его руки и ноги были несколько приподняты; использовать обезболивающие средства; закутать пострадавшего, чтобы обеспечить максимальное тепло.

\* При оказании первой помощи в случаях ранения категорически нельзя: промывать рану, извлекать любые инородные тела, класть в рану вату, смоченную йодом.

В экстренных случаях можно просто взять кусок относительно чистой материи (носовой платок, кусок рубашки и т.д.), положить его в рану и крепко прижать рукой, держа так все время транспортировки в лечебное учреждение.

\* На небольшие ожоговые раны следует накладывать трехслойную повязку, если возможно, смоченную раствором фурациллина. Повязку необходимо прибинтовать к пораженному месту. Она присохнет, но отрывать ее нельзя, она будет сама отходить от раны по мере заживания.

\* При ранении в голову пострадавшего укладывают горизонтально, обеспечивают покой. Надо учитывать, что ранению в голову обычно сопутствует сотрясение мозга. Рану головы (исключая ранения лица) лучше не трогать. В случае получения ранения в лицо следует зажать рану стерильным тампоном, салфеткой или платком. При ранениях позвоночника пострадавшего необходимо обездвижить и уложить. После этого пострадавшего не следует трогать до прибытия медиков. В случае остановки дыхания и сердца пострадавшему нужно произвести непрямой массаж сердца и искусственное дыхание. Самостоятельная транспортировка такого раненого не рекомендуется.

\* Чрезвычайно опасны ранения в шею. Они могут осложняться повреждением гортани и повреждениями позвоночника, а также сонных артерий. В первом случае пострадавшего иммобилизуют, а во втором незамедлительно производят остановку кровотечения. Смерть от кровопотери при ранении сонной артерии может наступить в течение 10-12 секунд.

\* Поэтому артерию пережимают пальцами, а рану немедленно туго тампонируют стерильным бинтом. Транспортировка такого пострадавшего должна осуществляться как можно более осторожно.

При ранениях в грудь и живот, для предотвращения попадания воздуха в плевральную и брюшную полости необходимо наложить на рану воздухонепроницаемую повязку - марлевую салфетку, обмазанную борной мазью или вазелином, кусок полиэтилена; в

крайнем случае, плотно зажать рану ладонью. Пострадавшего усаживают в полусидячее положение. Надо учитывать, что остановка кровотечения затруднена.

Телефоны, по которым можно звонить в случаях, связанных с террористическими угрозами:

ЕДДС Гаврилов – Ямского МР	2-04-51
Отделение полиции г.Гаврилов- ЯМ	02, 2-02-02
Скорая помощь	03, 2-03-03
Аварийная газовая служба	04, 2-04-04
Отделение ФСБ России по ЯО	8(4852) 20-00-40,40-80-16
МЧС России по ЯО	8(4852) 79-09-67
Пожарная охрана города	01, 2-01-01, т/с -101
Отдел по Го и ЧС г. Гаврилов - Ям	2-18-51