Приложение 1

к постановлению

Администрации области

от 26.12.2005 № 215-а

(в редакции постановления

Правительства области

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_)

**НОРМЫ**

**питания в организациях социального обслуживания**

**Ярославской области**

I. Нормы питания несовершеннолетних в организациях, осуществляющих социальное обслуживание в стационарной и полустационарной форме

(граммов (брутто) в день на человека)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование продукта питания | Возраст | | |
| 3 – 6 лет | 7 – 11 лет | 12 – 18 лет |

| 1 | 2 | 3 | | 4 | | 5 | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Хлеб ржаной | 50 | | 100 | | 150 | |
| 2. | Хлеб пшеничный | 90 | | 200 | | 250 | |
| 3. | Мука пшеничная | 25 | | 40 | | 42 | |
| 4. | Мука картофельная | 2 | | 4 | | 4 | |
| 5. | Крупы, бобовые, макаронные изделия | 45 | | 60 | | 75 | |
| 6. | Картофель | 240 | | 300 | | 400 | |
| 7. | Овощи и зелень | 300 | | 400 | | 475 | |
| 8. | Фрукты свежие | 260 | | 300 | | 300 | |
| 9. | Соки фруктовые | 200 | | 200 | | 200 | |
| 10. | Фрукты сухие | 15 | | 15 | | 20 | |
| 11. | Сахар | 55 | | 65 | | 70 | |
| 12. | Кондитерские изделия | 25 | | 30 | | 30 | |
| 13. | Кофе (кофейный напиток) | 2 | | 2 | | 2 | |
| 14. | Какао | 0,3 | | 2 | | 2 | |
| 15. | Чай | 0,2 | | 2 | | 2 | |
| 16. | Мясо 1-й категории | 100 | | 110 | | 110 | |
| 17. | Кура 1-й категории полупотрошеная | 30 | | 40 | | 50 | |
| 18. | Рыба, в том числе сельдь | 42 | | 80 | | 110 | |
| 19. | Колбасные изделия | 10 | | 25 | | 25 | |
| 20. | Молоко, кисломолочные продукты | 550 | | 500 | | 500 | |
| 21. | Творог (9-процентный) | 50 | | 60 | | 70 | |
| 22. | Сметана | 10 | | 10 | | 11 | |
| 23. | Сыр | 10 | | 12 | | 12 | |
| 24. | Масло сливочное | 35 | | 45 | | 51 | |
| 25. | Масло растительное | 10 | | 15 | | 19 | |
| 26. | Яйцо диетическое | 1 | | 1 | | 1 | |
| 27. | Дрожжи хлебопекарные | 0,4 | | 2 | | 2 | |
| 28. | Соль | 5 | | 6 | | 8 | |
| 29. | Специи | 1 | | 2 | | 2 | |
| Химический состав и энергетическая ценность ежедневного набора продуктов питания\* | | | | | | | |
| 1. | Белки | | 84,4 | | 111,7 | | 130 |
| 2. | Жиры | | 92 | | 118,8 | | 133 |
| 3. | Углеводы | | 305,3 | | 424 | | 498 |
| 4. | Энергетическая ценность (килокалорий) | | 2387 | | 3209 | | 3715 |

\* Химический состав набора продуктов питания может меняться в зависимости от сортности продуктов (мяса, сметаны, хлеба и т.п.).

Примечания:

1. В летний оздоровительный период (до 90 дней), в выходные, праздничные и каникулярные дни фактически сложившаяся норма расходов на питание увеличивается на 10 процентов в день на каждого человека.

2. Разрешается производить замену отдельных продуктов питания в пределах средств, выделяемых на эти цели организациям, в соответствии с таблицей замены продуктов по основным пищевым веществам, утвержденной Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации.

3. Для ослабленных детей, а также для больных детей, находящихся в изоляторе, устанавливается 15-процентная надбавка к указанным нормам.

4. Для выполнения требований СанПиН 2.4.1201-03 «Гигиенические требования к устройству, содержанию, оборудованию и режиму работы специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации», с целью осуществления контроля за качеством питания детей (приготовление пищи, необходимой для снятия пробы, и оставление суточной пробы) допускается производить дополнительную закладку продуктов из расчета на 2 человек.

5. Женщинам, находящимся на стационарном обслуживании в отделении помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, государственного казённого учреждения социального обслуживания Ярославской области «Центр социальной помощи семье и детям», питание предоставляется в виде продуктового набора. Перечень продуктов, входящих в продуктовый набор, определяется в соответствии с Законом Ярославской области от 2 ноября 2009 г. № 57-з «О потребительской корзине в Ярославской области».

II. Нормы питания в организациях (отделениях), осуществляющих

социальное обслуживание в стационарной и полустационарной формах

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование продуктов питания | Нормы питания  (количество продуктов  в граммах на одного  человека в сутки) | |
| брутто | нетто |

| 1 | 2 | 3 | 4 |
| --- | --- | --- | --- |
| Хлеб, крупа и другие зернопродукты | | | |
| 1. | Хлеб пшеничный | 150 | 150 |
| 2. | Хлеб ржаной | 150 | 150 |
| 3. | Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица | 80 | 80 |
| 4. | Макаронные изделия | 20 | 20 |
| 5. | Мука пшеничная | 10 | 10 |
| Овощи | | | |
| 6. | Капуста белокочанная свежая | 187,5 | 150 |
| 7. | Картофель | 300 | 200 |
| 8. | Свекла | 65 | 50 |
| 9. | Морковь | 70 | 55 |
| 10. | Лук репчатый | 24 | 20 |
| 11. | Огурцы, помидоры (парниковые) | 15,2 | 15 |
| 12. | Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая) | 62,5 | 50 |
| 13. | Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы) | 18,8 | 15 |
| 14. | Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп) | 20 | 14,8 |
| 15. | Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза) | 38 | 24,7 |
| 16. | Томатные пюре и паста | 3 | 3 |
| Фрукты и соки | | | |
| 17. | Фрукты свежие | 150 | 150 |
| 18. | Соки фруктовые, овощные | 100 | 100 |
| 19. | Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь) | 20,4 | 20 |
| Молоко и молочные продукты | | | |
| 20. | Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин) | 125 | 121 |
| 21. | Молоко | 211 | 200 |
| 22. | Творог | 20,4 | 20 |
| 23. | Сметана | 15 | 15 |
| 24. | Сыр | 16 | 15 |
| Мясо и мясопродукты, птица, яйца и рыба | | | |
| 25. | Говядина | 127,7 | 90 |
| 26. | Колбаса вареная, сосиски | 12 | 12 |
| 27. | Птица | 25 | 22,2 |
| 28. | Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря | 59,1 | 32,5 |
| 29. | Яйцо (шт.) | ½ | ½ |
| Масла и жировые продукты | | | |
| 30. | Масло сливочное | 20 | 20 |
| 31. | Масло растительное | 20 | 20 |
| Кондитерские изделия и другие продукты | | | |
| 32. | Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия | 50 | 50 |
| 33. | Дрожжи прессованные | 0,25 | 0,25 |
| 34. | Кофе, какао | 1,4 | 1,4 |
| 35. | Крахмал картофельный | 5 | 5 |
| 36. | Шиповник | 15 | 15 |
| 37. | Чай | 2 | 2 |
| 38. | Желатин | 0,5 | 0,5 |
| 39. | Соль | 6 | 6 |
| 40. | Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы) |  | 50-100 |
| 41. | Смесь белковая композитная сухая\* | 27 | 27 |

\* Смесь белковая композитная сухая используется для организации диетического питания.