Приложение 1

к постановлению

Администрации области

от 26.12.2005 № 215-а

(в редакции постановления

Правительства области

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_)

**НОРМЫ**

**питания в организациях социального обслуживания**

**Ярославской области**

I. Нормы питания несовершеннолетних в организациях, осуществляющих социальное обслуживание в стационарной и полустационарной форме

(граммов (брутто) в день на человека)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование продукта питания | Возраст |
| 3 – 6 лет | 7 – 11 лет | 12 – 18 лет |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Хлеб ржаной  | 50 | 100 | 150 |
| 2. | Хлеб пшеничный  | 90 | 200 | 250 |
| 3. | Мука пшеничная  | 25 | 40 | 42 |
| 4. | Мука картофельная  | 2 | 4 | 4 |
| 5. | Крупы, бобовые, макаронные изделия  | 45 | 60 | 75 |
| 6. | Картофель  | 240 | 300 | 400 |
| 7. | Овощи и зелень  | 300 | 400 | 475 |
| 8. | Фрукты свежие  | 260 | 300 | 300 |
| 9. | Соки фруктовые  | 200 | 200 | 200 |
| 10. | Фрукты сухие  | 15 | 15 | 20 |
| 11. | Сахар  | 55 | 65 | 70 |
| 12. | Кондитерские изделия  | 25 | 30 | 30 |
| 13. | Кофе (кофейный напиток) | 2 | 2 | 2 |
| 14. | Какао  | 0,3 | 2 | 2 |
| 15. | Чай  | 0,2 | 2 | 2 |
| 16. | Мясо 1-й категории  | 100 | 110 | 110 |
| 17. | Кура 1-й категории полупотрошеная  | 30 | 40 | 50 |
| 18. | Рыба, в том числе сельдь  | 42 | 80 | 110 |
| 19. | Колбасные изделия  | 10 | 25 | 25 |
| 20. | Молоко, кисломолочные продукты  | 550 | 500 | 500 |
| 21. | Творог (9-процентный) | 50 | 60 | 70 |
| 22. | Сметана  | 10 | 10 | 11 |
| 23. | Сыр  | 10 | 12 | 12 |
| 24. | Масло сливочное  | 35 | 45 | 51 |
| 25. | Масло растительное  | 10 | 15 | 19 |
| 26. | Яйцо диетическое  | 1 | 1 | 1 |
| 27. | Дрожжи хлебопекарные  | 0,4 | 2 | 2 |
| 28. | Соль  | 5 | 6 | 8 |
| 29. | Специи  | 1 | 2 | 2 |
| Химический состав и энергетическая ценность ежедневного набора продуктов питания\* |
| 1. | Белки  | 84,4 | 111,7 | 130 |
| 2. | Жиры  | 92 | 118,8 | 133 |
| 3. | Углеводы  | 305,3 | 424 | 498 |
| 4. | Энергетическая ценность (килокалорий) | 2387 | 3209 | 3715 |

\* Химический состав набора продуктов питания может меняться в зависимости от сортности продуктов (мяса, сметаны, хлеба и т.п.).

Примечания:

1. В летний оздоровительный период (до 90 дней), в выходные, праздничные и каникулярные дни фактически сложившаяся норма расходов на питание увеличивается на 10 процентов в день на каждого человека.

2. Разрешается производить замену отдельных продуктов питания в пределах средств, выделяемых на эти цели организациям, в соответствии с таблицей замены продуктов по основным пищевым веществам, утвержденной Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации.

3. Для ослабленных детей, а также для больных детей, находящихся в изоляторе, устанавливается 15-процентная надбавка к указанным нормам.

4. Для выполнения требований СанПиН 2.4.1201-03 «Гигиенические требования к устройству, содержанию, оборудованию и режиму работы специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации», с целью осуществления контроля за качеством питания детей (приготовление пищи, необходимой для снятия пробы, и оставление суточной пробы) допускается производить дополнительную закладку продуктов из расчета на 2 человек.

5. Женщинам, находящимся на стационарном обслуживании в отделении помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, государственного казённого учреждения социального обслуживания Ярославской области «Центр социальной помощи семье и детям», питание предоставляется в виде продуктового набора. Перечень продуктов, входящих в продуктовый набор, определяется в соответствии с Законом Ярославской области от 2 ноября 2009 г. № 57-з «О потребительской корзине в Ярославской области».

II. Нормы питания в организациях (отделениях), осуществляющих

социальное обслуживание в стационарной и полустационарной формах

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование продуктов питания | Нормы питания(количество продуктов в граммах на одного человека в сутки) |
| брутто | нетто |

| 1 | 2 | 3 | 4 |
| --- | --- | --- | --- |
| Хлеб, крупа и другие зернопродукты |
| 1. | Хлеб пшеничный | 150  | 150  |
| 2. | Хлеб ржаной | 150  | 150  |
| 3. | Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица | 80  | 80  |
| 4. | Макаронные изделия | 20 | 20 |
| 5. | Мука пшеничная | 10 | 10 |
| Овощи |
| 6. | Капуста белокочанная свежая | 187,5 | 150 |
| 7. | Картофель | 300 | 200 |
| 8. | Свекла  | 65 | 50 |
| 9. | Морковь  | 70 | 55 |
| 10. | Лук репчатый  | 24 | 20 |
| 11. | Огурцы, помидоры (парниковые)  | 15,2 | 15 |
| 12. | Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)  | 62,5 | 50 |
| 13. | Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы)  | 18,8 | 15 |
| 14. | Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп) | 20 | 14,8 |
| 15. | Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)  | 38 | 24,7 |
| 16. | Томатные пюре и паста | 3 | 3 |
| Фрукты и соки |
| 17. | Фрукты свежие | 150 | 150 |
| 18. | Соки фруктовые, овощные | 100 | 100 |
| 19. | Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь) | 20,4 | 20 |
| Молоко и молочные продукты |
| 20. | Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)  | 125 | 121 |
| 21. | Молоко | 211 | 200 |
| 22. | Творог | 20,4 | 20 |
| 23. | Сметана | 15 | 15 |
| 24. | Сыр | 16 | 15 |
| Мясо и мясопродукты, птица, яйца и рыба |
| 25. | Говядина  | 127,7 | 90 |
| 26. | Колбаса вареная, сосиски  | 12 | 12 |
| 27. | Птица | 25 | 22,2 |
| 28. | Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря  | 59,1 | 32,5 |
| 29. | Яйцо (шт.) | ½  | ½ |
| Масла и жировые продукты |
| 30. | Масло сливочное | 20 | 20 |
| 31. | Масло растительное | 20 | 20 |
| Кондитерские изделия и другие продукты |
| 32. | Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия  | 50 | 50 |
| 33. | Дрожжи прессованные | 0,25 | 0,25 |
| 34. | Кофе, какао | 1,4 | 1,4 |
| 35. | Крахмал картофельный | 5 | 5 |
| 36. | Шиповник | 15 | 15 |
| 37. | Чай  | 2 | 2 |
| 38. | Желатин | 0,5 | 0,5 |
| 39. | Соль | 6 | 6 |
| 40. | Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)  |  | 50-100 |
| 41. | Смесь белковая композитная сухая\*  | 27 | 27 |

\* Смесь белковая композитная сухая используется для организации диетического питания.