



Газета ГБУ СО ЯО Гаврилов-Ямский  
дом-интернат для престарелых и инвалидов

# НАШ ОЧАГ

Выпуск № 36

Газета основана 30 декабря 2013 года

28 декабря 2023 года

С Новым годом и Рождеством	1
А знаете ли вы	2
Новогодняя карусель	3 – 5
Калейдоскоп событий	6 – 15
Умелые ручки	16 – 17
Поздравляем!	18



# **А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...**

## **2024 год объявлен в нашей стране Годом семьи**

### **Праздники и знаменательные дни:**

#### **Январь**

- 1 января – *Новый год*
  - *Всемирный день мира (День всемирных молитв о мире)*
  - *народный праздник День Ильи Муромца*
- 6 января – *Рождественский сочельник у православных христиан*
- 7 января – *Православное Рождество Христово*
  - *День победы над Наполеоном Бонапартом*
- 11 января – *Всемирный день «спасибо»*
- 14 января – *Новый год по старому стилю*
- 19 января – *Крещение Господне (Святое Богоявление)*
- 25 января – *Татьянин день (День российского студенчества)*
- 27 января – *День снятия блокады Ленинграда (1944 год)*

#### **Февраль**

- 14 февраля – *День всех влюблённых*
- 15 февраля – *Сретение Господне*
- 23 февраля – *День защитника Отечества*

#### **Март**

- 5 марта – *День памяти святого благоверного князя Ярослава Мудрого*
- 8 марта – *Международный женский день*
- 11 марта – *Первый день Масленицы*
- 17 марта – *Масленица, Прощёное воскресенье*
- 18 марта – *День воссоединения Крыма с Россией*
- 21 марта – *Всемирный день поэзии*
- 27 марта – *Всемирный день театра*

# Новогодняя карусель

## Этот Старый Новый год

**Отмечать Новый год в России принято долго и с размахом – в январе мы отдыхаем больше недели. Однако праздничное настроение сохраняется и после окончания официальных каникул, ведь в ночь с 13 на 14 января вся страна отмечает старый Новый год.**

Старый Новый год пришел в нашу культуру вместе со старым стилем летоисчисления.

В 1918 году большевистское правительство решило поменять календарь. Царская Россия жила по юлианскому календарю, а Европа – по григорианскому. Первый был создан в Римской империи и основывался на древнеегипетской астрономии. Григорианский календарь же был более точным, его создали в XVI веке с учётом новейших знаний об устройстве Вселенной. Разница между двумя системами исчисления составляла 13 дней и создавала неудобства для ведения международных политических и экономических дел и приводила к забавным казусам в повседневной жизни. Например, по датам на почтовых штемпелях выходило, что телеграмму получили в Европе на несколько дней раньше, чем отправили в России.

Переход на западноевропейский календарь произошёл 14 февраля 1918 года. Согласно декрету, главной целью всего проекта было «установление в России одинакового почти со всеми культурными народами исчисления».

Появился и необычный праздник – старый Новый год, то есть Новый год по старому стилю, который не был забыт в народе. Однако праздновали старый Новый год не так масштабно, как в ночь с 31 декабря на 1 января.

Русское духовенство не согласилось с переходом на новый стиль и не отказалось от юлианского календаря. Но это было не так важно для большевиков, которые уже подписали Декрет об отделении церкви от государства и школы от церкви. Старый стиль стал неофициальным. Сегодня Русская православная церковь до сих пор использует юлианский календарь. Поэтому Рождество в нашей стране празднуется 7 января, а в католических государствах – 25 декабря. Новый год, а точнее «новолетие», православная церковь отмечает 14 сентября (1 сентября по старому стилю) – не от Рождества Христова, а от сотворения мира. В период светских новогодних праздников верующие держат Рождественский пост.

Непосредственно 1 января поминают святого мученика Вонифатия, которому следует молиться, чтобы избавиться от пьянства (недуг винопития).

Вопреки расхожему мнению, традиция отмечать старый Новый год существует не только в нашей стране.

Подобные праздники есть в странах бывшего СССР, а также в Греции, Сербии, Черногории, Алжире, Тунисе и многих других странах. Во всех государствах появление необычной даты связано с переходами на разные календари, но в каждой стране существуют свои традиции.

В немецкоязычных регионах Швейцарии, например, 13 января отмечают старый День святого Сильвестра, наряжаются в маскарадные костюмы и поздравляют друг друга с Новым годом. В Македонии в Новый год по старому календарю устраивают карнавалы. Аналог нашего праздника есть в Уэльсе – фестиваль Хен Галан. Он тоже означает наступление Нового года по юлианскому календарю, и в этот день дети могут «колядовать» – ходить по домам и получать сладкие подарки.

В России старый Новый год по статистике отмечают около половины населения страны, собираясь за праздничным столом. А целый ряд музеев и культурных организаций посвящает празднику тематические выставки.



## Что год Дракона нам готовит

По восточному календарю 2024-й будет годом Зелёного деревянного дракона. В китайской мифологии это существо символизирует власть, благородство и успех, а зелёный цвет – гибкость и податливость.

По легенде, которая появилась в Древнем Китае ещё до нашей эры, Нефритовый Император приказал зверям добраться до его дворца. Тот, кто придёт, получал год под свое покровительство. Дракон летел быстрее, чем бежали другие звери, и должен был финишировать первым. Но он увидел, что урожай крестьян погибает от засухи, поднялся в облака, вызвал дождь и помог людям избежать голода. Из-за этого задержался, финишировал только пятым, и теперь каждый пятый год двенадцатилетнего цикла принадлежит Дракону.

Вот такое сильное доброе животное будет управлять 2024-м годом. Он вступит в свои права 10 февраля 2024 года, а закончится 28 января 2025-го.

Зелёный цвет – спокойный и умиротворяющий. Наступающий год принесёт перемены (Дракон всегда их приносит), но они будут происходить спокойно и не агрессивно. Зелёный Деревянный Дракон – самый добрый из всех Драконов, он не будет испытывать людей на прочность и шокировать катастрофами. Конфликты будут решаться с помощью тактики и дипломатии, а не силы.

В год Дракона не рекомендуют начинать грандиозные дела, потому что так можно потратить драгоценные силы на бесполезные увлечения, игнорируя истинные потребности и нужды. Поэтому стоит развивать уже начатое: это принесёт щедрые плоды, которыми вы успеете воспользоваться уже в 2024-м.

Покровитель года объединяет в себе два мира: материальный и духовный. Людям удастся улучшить материальное положение и вырасти духовно, научиться радоваться жизни. Задача на 2024 год – накопить силы и навыки. Наконец люди смогут передохнуть от передрыг, которые сыпались на голову в 2023-м. В следующем году можно ожидать личностного роста и успеха в достижении поставленных целей.

В случае возникновения проблем Драконы не унывают, не жалуются на судьбу, а находят решение самой сложной жизненной задачи. Главное правило 2024 года – не уходить в апатию. Дракон готов помочь в реализации планов тем, кто не боится трудностей, кто не боится нового обучения, не боится общения.



# КАЛЕЙДОСКОП СОБЫТИЙ



## «ДАРИ РАДОСТЬ»

Большой праздник с добрыми песнями, танцами цыганок, играми, хороводами получился, благодаря нашим волонтерам из «Дари радость».

Праздник получился по-настоящему тёплым и уютным. Программа завершилась вручением подарков для наших получателей социальных услуг.

От всей души благодарим волонтерскую группу «Дари радость» за доброту к тем, кто в этом действительно нуждается!



## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

В Международный день пожилых людей в России впервые провели акцию «День бабушки и дедушки» при поддержке национального проекта «Демография». Идея акции – сделать этот день теплее и показать, какую важную роль играет старшее поколение в жизни общества, в том числе, молодежи и детей. К нам в гости приехали волонтеры из Карабихской общеобразовательной школы. В рамках акции в знак глубокого уважения и внимания к людям старшего поколения дети с удовольствием подготовили открытки – символ акции, с пожеланиями крепкого здоровья, благополучия. Встреча волонтеров с проживающими проходила в тёплой, дружеской атмосфере. Все получили массу положительных эмоций, забыв о проблемах и отдохнув душой.



## ВСЕРОССИЙСКИЙ ПРАЗДНИК – ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ



5 октября, во Всероссийский праздник – День Учителя, наш дом принимал многочисленных гостей. Все они пришли чествовать проживающую в нашем Доме 94-летнюю Нину Михайловну Костюкову, бывшего учителя русского языка и литературы средней школы №1 г. Гаврилов-Ям.

Председатель Гаврилов-Ямской районной общественной организации «Дети войны» Алла Юрьевна Железнова наградила Нину Михайловну памятной медалью «Дети войны», пожелав при этом крепчайшего здоровья и активного долголетия. Пришли поздравить любимого учителя выпускники 1977г. Людмила Червякова и Тамара Бычкова. Тихая, скромная, интеллигентная дама с благодарностью принимала подарки. В ответном слове Нина Михайловна поблагодарила всех собравшихся за проявленную о ней заботу.



Заключительным аккордом встречи стал музыкальный подарок от Виктора Камарского и Наталии Сергеевой.

## ДАВАЙТЕ ГОВОРИТЬ ДРУГ ДРУГУ КОМПЛИМЕНТЫ...



С проживающими учреждения в рамках «Недели психического здоровья» проведены лекции. Участниками мероприятий стал в совокупности 51 человек. Данное мероприятие направлено на создание благоприятного психологического климата среди проживающих посредством укрепления коммуникативных умений и навыков; содействие развитию эмоционально-чувственной сферы, представлений об эстетических нормах общения; создание необходимого ресурса для жизнедеятельности каждого.



Наряду с полученной информацией, проживающие получили возможность вариативных ответов на интересующие их вопросы.



## МУЗЫКА – ЭТО ВОЛШЕБСТВО

Музыка – это волшебство, источник радости и вдохновения. Именно она наполняет нашу жизнь яркими красками эмоций. В прошедшие выходные творческая группа волонтерского движения «Дари радость» выступила с концертом в нашем доме-интернате. Благодарные слушатели принимали в концерте самое активное участие – аплодировали, подпевали, а кто-то даже подтанцовывал. Встреча прошла в доброй, тёплой обстановке.



## ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

Своевременно привиться от гриппа – один из способов не только уберечься от тяжелых последствий, но и спасти человеческую жизнь

В соответствии с планом мероприятий по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных заболеваний, в доме-интернате началась прививочная кампания. Медицинские работники Гаврилов-Ямской ЦРБ провели иммунизацию получателей социальных услуг. Таким образом проживающие обезопасили себя и окружающих от сезонного заболевания.





## ДРУЖНАЯ КОМАНДА ВОЛОНТЁРСКОГО ДВИЖЕНИЯ «ДАРИ РАДОСТЬ»



Забота о нуждающихся и одиноких людях является неотъемлемой частью жизни нашего общества и даёт престарелым людям веру, надежду и осознание, что они кому-то нужны. Дружная команда волонтерского движения «Дари радость» вновь порадовала наших проживающих. В рамках акции «Сладкий сбор» проживающим и сотрудникам дома-интерната были переданы приятные посылки. Постояльцы дома-интерната с трепетом и радостью ждут в гости волонтеров и очень благодарны за подаренные сладости. Самое важное, что было оказано, так это внимание.



## ОРГАНИЗАЦИЯ ТВОРЧЕСКОГО И СОДЕРЖАТЕЛЬНОГО ДОСУГА



Организация творческого и содержательного досуга получателей социальных услуг является важным направлением нашего дома-интерната по их социальной реабилитации. На ежедневной основе проводятся индивидуальные занятия с маломобильными гражданами. Развитие моторики в пожилом возрасте – это не только способ улучшения координации, развития внимания и памяти, что борется со старением организма, но и позитивные эмоции, хорошее настроение.

Занятие интересным и любимым делом помогает отвлечься от насущных проблем, снять напряжённость, почувствовать физическое и психологическое удовлетворение. С каждым занятием получатели социальных услуг становятся активнее, их настроение и психоэмоциональное состояние улучшается.



## НАШИ МОДНИЦЫ!



Определиться с причёской для нового образа всегда непросто. Особенно если модницам уже слегка за 70 лет. Им на помощь пришли стилисты индустрии красоты ГПОУ ЯО Гаврилов-Ямский Политехнический колледж. Они помогли пожилым людям найти, создать и приукрасить свой образ.

Мастер-класс прошел в очень тёплой домашней атмосфере. Волшебные руки мастериц сотворили чудо с волосами почти каждой участницы мероприятия. Были открыты небольшие секреты большого искусства создания причёски.

Время пролетело очень быстро. Мастер-класс по созданию причёсок получился очень увлекательным, за что благодарим всех участников!



## ЗАНЯТИЕ КЛУБА «СОБЕСЕДНИК»

23 октября состоялось занятие клуба «Собеседник». В гости к жителям корпуса № 2 пожаловала Светлана Викторовна Грибова, зав. сектором нематериального культурного наследия Гаврилов-Ямского районного Дома культуры. Светлана поведала собравшимся об осенних посиделках, традиционных для русского народа, о празднике Покрова пресвятой Богородицы. В деревянном корытце тяпали тяпкой капусту – как щаницу (или серую капусту), так и белую – для засолки. И всё – с припевками да с присказками.

И песен напелись, и игры вспомнили, а также стихи об осени. Светлана Викторовна в народном костюме была настолько органична, что, казалось, она появилась у нас прямо-таки из 19 века. Все участники встречи «заболели оптимизмом», а осенней хандре сказали «прочь!». «Будем жить, будем встречаться, будем общаться!» – такой девиз завершил нашу замечательную встречу.



## ЗДРАВСТВУЙ, МИЛАЯ КАРТОШКА!



На дворе осень, пора сбора урожая. Самый главный овощ на нашем столе в любое время года – это картофель. За питательные свойства его издавна называют «вторым хлебом», и он по праву считается королём овощей!

В Гаврилов-Ямском доме-интернате для престарелых и инвалидов состоялись фольклорные посиделки «Здравствуй, милая картошка!», которые были посвящены этому замечательному овощу. Вспомнили непростую историю его появления на нашем столе, слушали о нём песни, пели частушки, читали стихи, провели «Картофельную викторину», перечислили массу блюд, которые можно из картофеля приготовить.



Узнали и об удивительных лечебных свойствах картофеля. В нём есть почти всё необходимое для органической жизни: минеральные вещества, микроэлементы. Он не только богат крахмалом, но и содержит магний. Также картофель богат витамином С, который, благодаря особому биохимическому соединению, не погибает и при выпаривании клубней. А значит, кто регулярно ест картофель – лучше защищён от простуд, инфекций и стрессов.

Мероприятие прошло познавательно, весело и интересно.

## В ЕДИНСТВЕ – СИЛА!

3 ноября, в преддверии Дня народного единства, в Гаврилов-Ямском доме-интернате для престарелых и инвалидов состоялся час патриотизма «Едины мы, и в этом наша сила».

Ведущие мероприятия рассказали об истории установления праздника: о трудном для народа Смутном времени, ложных царях, героях народного ополчения Кузьме Минине и Дмитрии Пожарском, сплотивших Русь для борьбы и победы над иноземными захватчиками, подвиге Ивана Сусанина.

Поговорили о значении главных символов нашей страны – флага, герба и гимна, а также отвечали на вопросы викторины, вспоминали пословицы и поговорки о патриотизме, единстве, о Родине.

Ожить страницам истории перед проживающими помогли видеоролики, которыми сопровождался патриотический час.

По завершении мероприятия его участники сделали вывод, что только вместе наши предки смогли победить врага, и современное поколение должно беречь и защищать Россию, ведь в единении и сплоченности – наша сила!



## ОСЕННИЕ МОТИВЫ



Поздняя осень – не самое весёлое время года, но сегодня, 8 ноября, настроение у проживающих Гаврилов-Ямского дома-интерната было приподнятым. Ведь их навестили воспитанники детского сада №2 «Родничок» и показали замечательный концерт.

Ребята читали стихи и пели песни об осени, танцевали с осенними листьями и зонтиками. Снова маленькие артисты подарили радость и позитивные эмоции нашим бабушкам и дедушкам, которые очень тепло принимали выступление детей.

Такие встречи необходимы и для ветеранов – они помогают им чувствовать себя нужными и не одинокими, и детям – они учат их быть сострадательными, проявлять заботу и уважение к старшему поколению.



## ШАШЕЧНЫЙ ТУРНИР



21 ноября отмечается Всемирный день приветствий. При встрече люди традиционно желают друг другу добра и здоровья, благополучия и успехов в делах. В честь этого праздника в нашем доме-интернате в рамках клуба «Белая ладья» состоялся дружеский шашечный турнир. Такие спортивные соревнования стали уже доброй традицией. Эта интеллектуальная игра, наряду с шахматами, очень популярна среди проживающих дома-интерната. Игра в шашки помогает улучшить и укрепить память, ведь в процессе нужно запоминать ходы противника, помнить о своих предыдущих действиях. Самое главное в этом деле – быть предельно внимательным. Турнир получился по-настоящему дружеским. Игроки, несмотря на дух соперничества, подсказывали друг другу, а разбирая ту или иную комбинацию, делились собственной тактикой и стратегией. Главное – не победа, а общение и интересный досуг. Все участники договорились о новой встрече за игровой доской.

## НАША ПОДДЕРЖКА БОЙЦОВ СВО



Многие жители нашей страны стараются поддержать военных, которые сейчас выполняют задачи в зоне спецоперации. Сотрудники нашего дома-интерната также не остаются в стороне от такой важной гуманитарной миссии. Нами были собраны продукты, сладости, средства гигиены и другие предметы первой необходимости, которые, конечно же, пригодятся нашим солдатам в зоне СВО.



У нас появилась удачная возможность передать все собранные подарки бойцам, находящимся на передовой, с нашим земляком, бойцом инженерно-сапёрного батальона 45-й бригады, Русланом Павловичем Крупиным. Он сейчас находится в отпуске, но скоро ему предстоит возвращение в зону спецоперации. Вся собранная нами гуманитарная помощь была вручена Руслану и, возвращаясь на фронт, он увезёт всё это с собой.

Надеемся, что наши подарки поднимут настроение и придадут сил солдатам на передовой.

## О МАТЕРИ – С ЛЮБОВЬЮ

День матери занимает особое место среди праздников, ведь мать – начало всего живого на земле и почитаема у всех народов.

В Гаврилов-Ямском доме-интернате для престарелых и инвалидов к этому дню был проведён музыкально-поэтический звездопад «Тебе, родная, посвящаю!...».

Праздник получился душевным и трогательным. В программе мероприятия были лирические проникновенные стихи и песни о великой силе материнской любви. Проживающие вспоминали пословицы, в которых упоминается слово «мать», «матушка», «мачеха», поиграли в игру «Понарошковая каша», отгадывали загадки. А ещё с удовольствием участвовали в шуточном конкурсе «Лучшая хозяйка».

Приятным сюрпризом для зрителей стало выступление жителя нашего интерната Владимира Павловича Бурана. Он прочёл проникновенное стихотворение собственного сочинения, посвящённое своей маме.

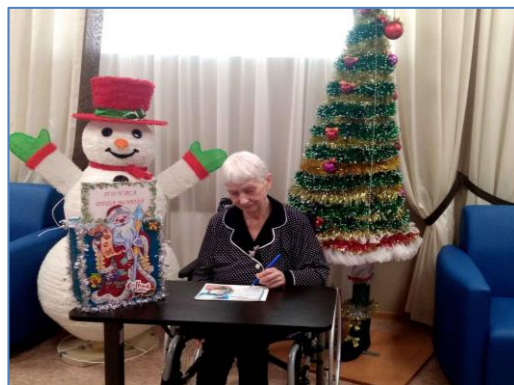
Время пролетело незаметно. Все получили хорошее настроение и от души поблагодарили организаторов мероприятия.



## В ОЖИДАНИИ ЧУДЕС

В предвкушении Нового года мечтают о хорошем все – в том числе и пожилые люди, живущие в интернатах. В Гаврилов-Ямском доме интернате начала работать «Новогодняя почта», и наши проживающие с надеждой и предвкушением новогодних чудес пишут письма Деду Морозу.

Пожелания у всех разные, но наши дедушки и бабушки верят, что письма будут доставлены адресату, и все получают свои заветные подарки.



## РАДОСТНАЯ ВСТРЕЧА

Волонтерство — это особый взгляд на жизнь. Добровольцы совершают бескорыстный поступок доброты в обществе и делают мир лучше для жизни.

11 декабря проживающие дома-интерната встречали ярославскую волонтерскую группу Екатерины Хомяк с радостным приветствием.

Перед проживающими выступал солист академического хора М.П. Зиновьева, представитель ДК им. Добрынина (г. Ярославль) Бикчурин Ш.Г. Зрители с удовольствием пели знакомые им песни вместе с певцом. По окончании встречи все получили сладкие подарки.

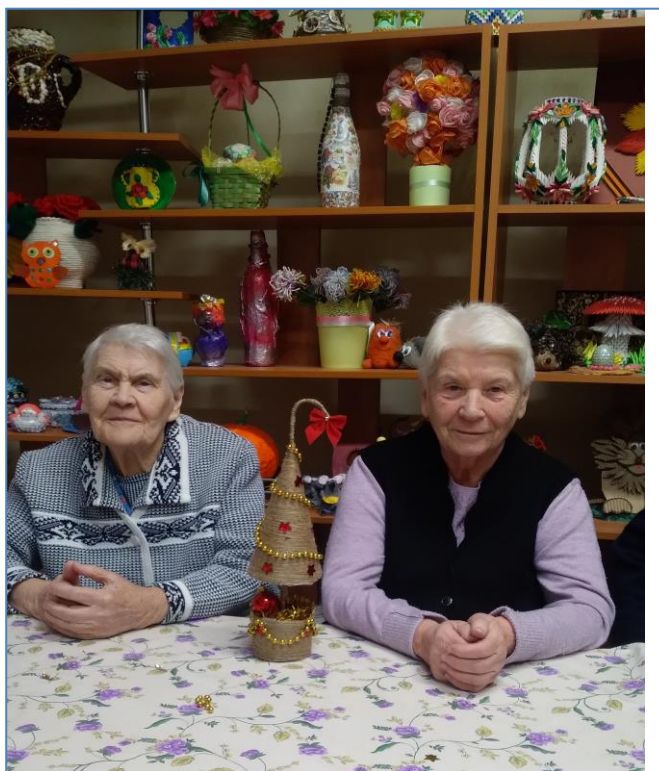


## В ПРЕДДВЕРИИ НОВОГО ГОДА

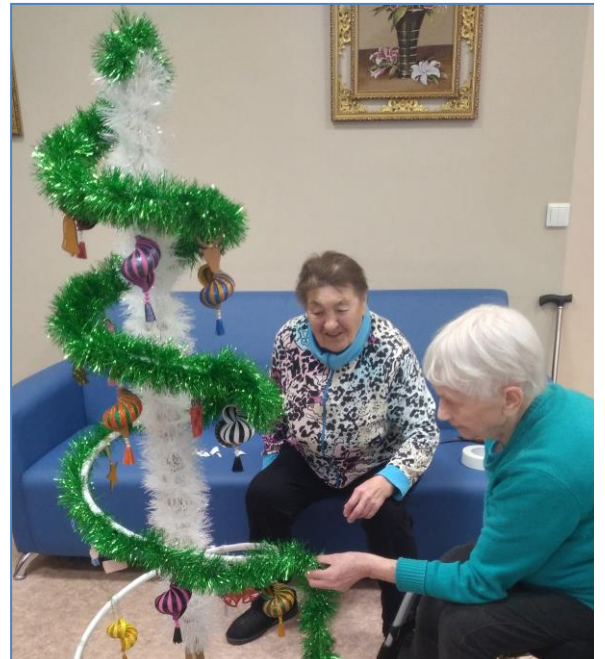
Приближение Нового года – это то самое время, когда хочется наполнить каждый уголок праздничным настроением. Ежегодно, по традиции, перед Новым годом наши проживающие и сотрудники создают удивительные новогодние композиции своими руками. А самым дорогим и желанным новогодним украшением считается игрушка, сделанная своими руками. В связи с этим в нашем учреждении объявлен конкурс на лучшую новогоднюю композицию. Желаем всем удачи!



# УМЕЛЫЕ РУЧКИ







# Администрация учреждения поздравляет с Днём Рождения проживающих и сотрудников дома-интерната

## Январь

1 января – Лысанова Алла Васильевна  
8 января – Возный Владимир Алексеевич  
9 января – Корнева Галина Алексеевна  
10 января – Ершова Мария Васильевна  
14 января – Ермилова Мария Сергеевна  
– Захаров Александр Владимирович  
26 января – Архипов Николай Алексеевич  
29 января – Костюкова Нина Михайловна

## Февраль

4 февраля – Аксёнова Людмила Михайловна  
5 февраля – Баранов Виталий Юрьевич  
9 февраля – Карпова Раиса Николаевна  
11 февраля – Крайнова Евгения Николаевна  
– Ошколова Лидия Константиновна  
19 февраля – Горохов Александр Николаевич  
25 февраля – Белянин Юрий Иванович  
27 февраля – Кашина Галина Ивановна

## Март

21 марта – Шинкаренко Тамара Анатольевна  
23 марта – Щербакова Людмила Николаевна  
24 марта – Трусова Галина Геннадьевна  
30 марта – Горюнова Александра Николаевна  
31 марта – Козловская Мария Михайловна

## Январь

1 января – Кадочникова Ольга Владимировна  
13 января – Кружкова Елена Владимировна  
– Солодская Анна Германовна  
21 января – Лукьянова Елена Владимировна  
22 января – Бычкова Ольга Николаевна  
23 января – Быкова Марина Юрьевна  
– Питуря Галина Владиславовна  
– Рожкова Екатерина Сергеевна  
26 января – Куприянова Юлия Леонидовна  
27 января – Иферова Надежда Игоревна  
28 января – Ольховский Сергей Фёдорович  
30 января – Роде Наталия Владимировна

## Февраль

1 февраля – Зотикова Анна Александровна  
11 февраля – Трусенко Любовь Алексеевна  
13 февраля – Вещев Алексей Валериевич  
– Евгеньева Светлана Викторовна  
14 февраля – Сидорова Жанна Юрьевна  
17 февраля – Голубкова Марина Борисовна  
19 февраля – Гагарина Галина Александровна  
27 февраля – Солуянова Ирина Вячеславовна  
28 февраля – Горшихин Владимир Борисович

## Март

5 марта – Алёшина Анна Александровна  
– Семёнова Ирина Владимировна  
7 марта – Бычкова Марина Владимировна  
– Задворнова Ольга Игоревна  
– Мочалова Юлия Олеговна  
– Носова Людмила Борисовна  
8 марта – Жигалова Таисия Александровна  
13 марта – Пухова Снежанна Валентиновна  
17 марта – Докутович Татьяна Валерьевна  
– Ригина Евгения Владимировна  
21 марта – Фадеева Наталия Евгеньевна  
29 марта – Зиновьева Елена Владимировна

