



Газета ГБУ СО ЯО Гаврилов-Ямский  
дом-интернат для престарелых и инвалидов

# НАШ ОЧАГ

Выпуск № 37

Газета основана 30 декабря 2013 года

29 сентября 2023 года

Прощание с осенью	1
А знаете ли вы	2
Поздравляем с Днём пожилых людей	3
Международный день пожилых людей	4
Калейдоскоп событий	5-12
Литературная страница	13-14
Умелые ручки	15-16
Поздравляем!	17



# **А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...**

## **Праздники и знаменательные дни:**

### **Октябрь**

- 1 октября – *Международный день пожилых людей*  
– *Международный день музыки*
- 4 октября – *Всемирный день животных*
- 5 октября – *День учителя*
- 9 октября – *Всемирный день почты*  
– *Иоанн Богослов*
- 14 октября – *Покров Пресвятой Богородицы*
- 28 октября – *День бабушек и дедушек в России*
- 30 октября – *День памяти жертв политических репрессий*

### **Ноябрь**

- 4 ноября – *День народного единства*  
– *Праздник Казанской иконы Божией Матери*
- 7 ноября – *День согласия и примирения*
- 13 ноября – *Всемирный день доброты*
- 17 ноября – *Международный день отказа от курения*
- 18 ноября – *День рождения Деда Мороза*
- 20 ноября – *Всемирный день ребёнка*
- 21 ноября – *Всемирный день телевидения*

### **Декабрь**

- 1 декабря – *Всероссийский день хоккея*
- 3 декабря – *Международный день инвалидов*
- 4 декабря – *Введение во храм Пресвятой Богородицы*
- 9 декабря – *День Героев Отечества*
- 10 декабря – *Всемирный день футбола*
- 12 декабря – *День Конституции Российской Федерации*
- 30 декабря – *День образования СССР*
- 31 декабря – *Канун Нового года*



**Желаем каждому из вас - здоровья и долголетия,  
стойкости духа и воли, счастья и благополучия.**

**Пусть каждый ваш день будет согрет  
теплом любви и внимания!**

**Пускай седина серебром украшает,  
Морщинки — не повод вам унывать,  
Хотим, дорогие, с любовью  
поздравить,  
Добра и веселья вам пожелать.  
Душа ваша юной пускай остаётся,  
И что, что ваш локон давно стал  
седым?  
И что, что мужчина сей дедом  
зовётся?  
Форун он даст ещё всем молодым!  
Красавицу эту бабулей назвали?  
Ну что же, с годами лишь краше она,  
Душа молодая не знает печали,  
Ведь в сердце её расцветает весна!**

# Международный День пожилых людей



День пожилых людей принято отмечать в первый день второго осеннего месяца – 1 октября – и 2023 год не станет исключением.

Дата выбрана неслучайно: бытует мнение, что старость – это золотое время, осень, как известно, тоже называют золотой порой, поэтому и было решено выделить старшему поколению специальный день в самый разгар осеннего сезона.

Главная цель этого дня – обратить внимание всех жителей планеты на проблему демографического старения населения, а также на трудности, с которыми сталкиваются люди пожилого возраста.

Всемирная организация здравоохранения делит старость на три этапа: 60–75 лет – пожилой возраст, ранняя старость; 75–90 лет – преклонный возраст, поздняя старость; старше 90 лет – старческий возраст, долгожительство (**в нашем доме-интернате таких долгожителей 16 человек**).

## **История праздника**

Отмечать особым образом День пожилых людей предложил еще в 1947 году японец Масао Кадоваки, деревенский староста из префектуры Хёго. *"Улучшим жизнь в деревне, учась мудрости у стариков, уважая их и перенимая их опыт"*, – эти слова совет старейшин выбрал девизом памятной даты. Спустя три года празднование подхватила вся Япония.

На международный уровень праздник вышел 14 декабря 1990 года, в тот день Генеральная Ассамблея Организации Объединенных Наций приняла резолюцию 45/106, провозгласившую 1 октября Международным днём пожилых людей.

В России День пожилых людей отмечают с 1992 года.

## **Традиции Дня пожилых людей**

Хотя праздник появился относительно недавно, с ним уже связаны некоторые традиции и обычаи. 1 октября принято звонить своим близким родственникам, которые находятся в преклонном возрасте, чтобы выразить им слова благодарности и любви. Дети и внуки в этот день, по возможности, навещают родных. Главный подарок для пожилых – это участливость и забота.

Власти во многих странах мира устраивают в День пожилых людей праздничные мероприятия с концертами, выставками, спортивными мероприятиями, конкурсами и другими развлекательными действиями, где пенсионеры являются основными участниками. Они собираются вместе и наслаждаются своим днём.

## **Кто из знаменитых людей прославился в пожилом возрасте**

Поставив перед собой цель, можно добиться ее в любом возрасте, ведь мечты не имеют возрастных ограничений. Множество примеров служат тому подтверждением. Многократная чемпионка мира по прыжкам в воду **Елена Степанова** всю жизнь проработала инженером. Правда, в юности занималась в спортивной секции и даже выигрывала соревнования. В 60 лет целеустремленная пенсионерка из Санкт-Петербурга решила стать профессиональной спортсменкой. Муж и сын не оценили порыва и помогать отказались. Но благодаря поддержке внучки Евгения Васильевна добилась своей цели. На её счету – десятки золотых медалей.

**Гавриил Троепольский** был успешным агрономом, который вывел восемь новых сортов проса и построил неплохую карьеру в этой отрасли. Но он очень хотел стать писателем. Начал в 43 года, а в 66 написал повесть "Белый Бим Черное ухо", с которой навсегда вошел в историю отечественной литературы.

# КАЛЕЙДОСКОП СОБЫТИЙ



## ПРЕКЛОННЫЙ ВОЗРАСТ

Преклонный возраст – это не просто количество прожитых лет, но и опыт, особое состояние души, когда люди начинают подводить итоги прожитых лет, хотят избавиться от одиночества, понять самого себя. В этом помогает Слово Божье.

Последние исследования депрессии и других психических заболеваний людей в старшей возрастной группе позволяет ученым сделать следующие выводы: спорт, волонтерская деятельность и посещение церкви играют важную роль в предотвращении депрессии. Приходя в церковь, пожилые люди получают положительные эмоции и чувство веры. Жители нашего дома с удовольствием посещают храм Святого Николая г. Гаврилов-Ям.



## ПОВЫШЕНИЕ ДОСТУПНОСТИ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ ДОМА-ИНТЕРНАТА

В целях повышения уровня качества услуг, предоставляемых клиентам, в учреждении приобретено специальное автотранспортное средство для перевозки инвалидов-колясочников с подъемным устройством.



## «ЯБЛОЧНЫЕ ПОСИДЕЛКИ»

9 августа в Гаврилов-Ямском доме-интернате для престарелых и инвалидов прошло мероприятие «Яблочные посиделки». Оно проводилось в честь христианского праздника Преображения Господня, именуемого в народе Яблочным Спасом.

Проживающие узнали об истории праздника и о его традициях. Активно участвовали в мастер-классе по пластилинографии, на котором изготовили символ праздника – яблоко.

Викторины, загадки и развлекательные задания не только подняли настроение участникам, но и позволили им активно включиться в процесс и почувствовать себя частью команды.



## ДЕНЬ РОССИЙСКОГО ФЛАГА

День Российского флага – это праздник всех поколений россиян, дань уважения истории великой страны. 22 августа для получателей социальных услуг Гаврилов – Ямского дома – интерната для престарелых и инвалидов прошло мероприятие, приуроченное к Дню Российского флага.

Проживающие познакомились с историей государственных символов России, вспомнили значение каждого цвета флага и его значения в жизни каждого гражданина. В данном мастер-классе приняли участие все желающие, которые с огромным удовольствием, усердием и патриотизмом мастерили маленькие символы России.



## ВСТРЕЧА СОТРУДНИКОВ И КЛИЕНТОВ УЧРЕЖДЕНИЯ С ДЕПУТАТОМ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ДУМЫ



На днях состоялась встреча сотрудников и клиентов учреждения с депутатом Ярославской областной Думы Николаем Ивановичем Бируком. В ходе встречи были затронуты вопросы, касающиеся подготовки и проведения на территории района в единый день голосования 10 сентября 2023г. избирательной кампании по выборам депутатов Ярославской областной Думы восьмого созыва.



Николай Иванович Бирук, как кандидат в депутаты Ярославской областной Думы, поделился своими планами на будущее, в том числе, в части решения социальных и экономических проблем своего района, региона в целом. Встреча была очень познавательной и интересной!

## С УЛЫБКОЙ ПО ЖИЗНИ

26 августа проживающие Гаврилов-Ямского дома-интерната для престарелых и инвалидов приняли участие в спортивно-развлекательной программе «С улыбкой по жизни».

Наши «спортсмены» принимали активное участие в различных конкурсах и эстафетах: метание мяча, боулинг, дартс, бег с мячом, а также отвечали на вопросы викторины.

Итогом спортивно-игровой программы стали позитивные эмоции, бодрость и хорошее настроение и для её участников, и для зрителей-болельщиков.



## «А ЖИЗНЬ ОСТАЕТСЯ ПРЕКРАСНОЙ ВСЕГДА»

15 августа в гостях у дома престарелых побывал творческий коллектив Союза пенсионеров из города Ярославля и оставил у наших жителей неизгладимое впечатление. Получился настоящий праздник души, подаренный от сердца к сердцу. Выступление участников коллектива сложилось в интересную программу: песенные композиции сменяли зажигательные танцевальные ритмы.

Красочные и запоминающиеся номера, яркие костюмы никого не оставили равнодушными и подарили незабываемые впечатления и эмоции. Зрители были растроганы душевным исполнением знакомых мелодий и сами с удовольствием подпевали.



## АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ



29 августа в Гаврилов-Ямском доме-интернате для престарелых и инвалидов совместно с заместителем начальника полиции ОМВД России по Гаврилов-Ямскому району подполковником полиции Грибовым А.С. была проведена проверка антитеррористической защищённости учреждения и тренировка по антитеррористической безопасности.

Антон Сергеевич ещё раз напомнил о действиях при угрозе террористического акта, объяснил, что необходимо предпринимать при обнаружении подозрительных предметов и в случаях, когда человек оказывается в заложниках. На все вопросы присутствующих дал исчерпывающие ответы и подробные разъяснения.



## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ КРАСОТЫ

В мире существует множество праздников. Безусловно, и праздник, посвящённый красоте, не обошли вниманием. 9 сентября повсеместно празднуется Всемирный День красоты. Этот праздник связан с приветствием всего прекрасного. В преддверии праздника в ГБУ СО ЯО Гаврилов-Ямский дом-интернат для престарелых и инвалидов состоялось музыкально-развлекательная программа «Красота вокруг нас». Проживающие узнали много интересного о канонах красоты в разных странах, ответили на вопросы шуточной викторины, приняли активное участие в творческом мастер-классе. Не менее интересной была и музыкальная часть программы. Проживающие с ностальгией вспоминали песни, звучавшие в молодости, и все вместе исполняли их под музыкальный аккомпанемент.



## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ВЯЗАНИЯ КРЮЧКОМ



Впервые о Международном дне вязания крючком заговорили в интернете в 2007 году благодаря инициативе одного американского блогера, увлекавшегося изготовлением крючков для вязания. То ли в шутку, то ли всерьёз, но он заявил в своем блоге о проведении международного праздника, посвященного вязанию крючком. Идея, благодаря популярности этой техники вязания, была моментально поддержана, и с этого времени каждое 12 сентября многие поклонники вязания крючком начали организовывать всевозможные мероприятия, посвященные этому интересному для тысяч людей хобби.



У нас в доме-интернате данное занятие не обошло стороной наших проживающих. С большим интересом и увлечением занимается вязанием Галина Викторовна Мошкова. Данное увлечение благотворно сказывается и на эмоциональном состоянии человека, так как позволяет отвлечься от повседневных проблем, расслабиться и снять стресс. Вязание способствует тренировке внимания и зрительной памяти, а результат творческой деятельности, являющейся способом самовыражения, позволяет поднять самооценку.

### «СИНТЕЗ ИСКУССТВ»

В нашем доме-интернате прошло занятие из цикла «Синтез искусств» на тему «Под музыку Вивальди».

Проживающие слушали скрипичный концерт «Сентябрь» итальянского композитора Антонио Вивальди, созвучные стихи А. Пушкина, И. Бунина, Б. Пастернака. Смотрели картины «Золотая осень» И. Левитана, И. Остроухова.

В завершение все вместе исполняли песни об осени под аккомпанемент аккордеона.



## «Я леплю из пластилина»



13 сентября в Гаврилов-Ямском доме-интернате для престарелых и инвалидов прошел мастер-класс по пластилинографии «Я леплю из пластилина». Проживающие создавали композиции из воздушного пластилина.

Занятия с пластилином – эффективное творческое направление, которое способствует восстановлению навыков мелкой моторики рук, формирует цветовое восприятие, художественный вкус, развивает образное мышление. Погружаясь в увлекательный процесс, пожилые люди учатся выражать чувства, эмоции, настроение. Такие занятия дарят им много позитивных эмоций.

## СБОР ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ СИРИИ И АФРИКИ

Правительством Ярославской области организован сбор гуманитарной помощи для населения Сирии и Африки. Гаврилов-Ямский дом-интернат для престарелых и инвалидов принял активное участие в этой акции. Были отправлены средства для обеспечения жизнедеятельности людей с ограниченными возможностями: кресла-каталки для инвалидов.



## ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



21 сентября в ГБУ СО ЯО Гаврилов-Ямский дом-интернат для престарелых и инвалидов состоялся «Единый день пожарной безопасности». В учреждении была проведена эвакуация социальных клиентов и сотрудников учреждения. Основной целью проведения данного профилактического мероприятия является повышение уровня пожарной безопасности. Также в ходе тренировки была проведена проверка готовности к действиям в чрезвычайных ситуациях персонала и социальных клиентов учреждения, действия пожарной дружины учреждения.

В ходе учений отработан план эвакуации, проведена проверка функционирования средств связи, системы противопожарной защиты, состояние путей эвакуации, наличие и исправность первичных средств пожаротушения, проверены знания персонала требований пожарной безопасности на объекте.

# ЛИТЕРАТУРНАЯ СТРАНИЦА

## Осеннее настроение

(Стихи гаврилов-ямских поэтов об осени)

*Валерий Голиков*

### Осенние размышления

Как быстро желтеют берёзы,  
Роняя на землю листву.  
Ворчат надоевшие грозы,  
Дождями сминая траву.  
И, кажется, нету просвета  
И жизни закончился смысл.  
Но вот налетит «бабье лето»  
И вновь возрождается мысль  
О счастье, о тихих рассветах,  
О ворохе дел, о любви.  
И вновь возвращаюсь я в лето,  
В чудесные годы свои.

### Предзимье

Метёт осенняя пурга  
По перелескам,  
И хлещет по стволам шуга  
С унылым треском.  
  
Лишь в небе изредка сверкнёт  
Улыбкой просинь.  
И так похожа наша жизнь  
На эту осень.

*Вера Одинцова*

### Сентябрь

Он в пёстренькой ветровке  
По свету колесил.  
Весёлый был и ловкий –  
На всё хватало сил.  
  
Вручил мне георгины  
И сливовый пирог,  
И вылечил ангину,  
Когда свалилась с ног.

Сижу в резной беседке  
В малиновом пальто.  
Хоть и волнуюсь редко,  
Но думаю о том:

Ушёл сентябрь-братишка,  
Оставив мне печаль,  
Растрёпанную книжку  
И вязаную шаль.

*Ирина Финогеева*

\* \* \*

Как оригами сложен зонт  
И ждёт у входа.  
Да, было солнечно, но вот  
Моя погода!  
Четвёртый час осенний дождь  
Стучит по крыше...  
Не окликайте,  
Всё равно я не услышу.  
Пришёлся серенький денёк  
На воскресенье.  
Он, как забытый василёк,  
В намокшем сене.  
И хочется бежать быстрее,  
Раскинув руки,  
Туда, где запахи острей  
И чище звуки.  
Я с непогодой заодно,  
Я к ней причастна.  
И с нею связаны давно  
Моменты счастья.  
Кому-то солнца нужен луч,  
Чтоб быть счастливым,  
А мне – затерянный среди туч  
Денёк дождливый...  
Мы будем вместе дотемна  
С дождём уставшим.  
И запах слабого вина  
Листвы опавшей...  
А мой выдавший виды зонт  
Забыт у входа.  
Да, было солнечно. Но вот –  
Моя погода!

# УМЕЛЫЕ РУЧКИ





# Администрация учреждения поздравляет с Днём Рождения проживающих и сотрудников дома-интерната

## Октябрь

2 октября – Ершов Николай Константинович

7 октября – Шарова Нина Ивановна

## Ноябрь

1 ноября – Оленичев Дмитрий Андреевич

7 ноября – Лазарева Нина Павловна

8 ноября – Максимова Нина Валентиновна

17 ноября – Черепанов Константин  
Валентинович

18 ноября – Дворецкая Лариса Фёдоровна  
– Козырев Михаил Сергеевич

22 ноября – Посудников Евгений Николаевич

23 ноября – Никулин Игорь Николаевич

24 ноября – Буран Владимир Павлович

30 ноября – Нефёдова Татьяна Владимировна

## Декабрь

5 декабря – Дубровина Екатерина Николаевна

6 декабря – Исаичев Александр Владимирович

12 декабря – Голова Ирина Павловна

13 декабря – Царёв Александр Николаевич

14 декабря – Мельникова Людмила  
Александровна

18 декабря – Комихина Римма Алексеевна

24 декабря – Введенский Евгений Николаевич

31 декабря – Соловьёва Татьяна Александровна

## Октябрь

1 октября – Смуркова Надежда Юрьевна

2 октября – Исаичева Ульяна Дмитриевна

– Цветков Андрей Владимирович

9 октября – Епифанова Жанна Степановна

14 октября – Балакина Светлана Александровна

28 октября – Полозкова Алина Максимовна

30 октября – Корчагина Юлия Владимировна

## Ноябрь

1 ноября – Малуев Владимир Николаевич

2 ноября – Грамотеева Марина Валентиновна

3 ноября – Одинцова Вера Александровна

5 ноября – Калачёв Владимир Михайлович

7 ноября – Сергеева Юлия Сергеевна

8 ноября – Жарова Ольга Александровна

11 ноября – Сарафанова Наталья Владимировна

14 ноября – Ивонтьева Ирина Вячеславовна

18 ноября – Неволина Людмила Григорьевна

26 ноября – Мелкова Вера Юрьевна

27 ноября – Петрова Ольга Вячеславовна

28 ноября – Королёва Елена Борисовна

## Декабрь

1 декабря – Бурова Вера Вадимовна

5 декабря – Граевская Наталия Александровна

8 декабря – Седулина Елена Николаевна

9 декабря – Коломина Марина Сергеевна

10 декабря – Вещева Наталия Юрьевна

11 декабря – Ершов Дмитрий Андреевич

– Шовырина Нина Владимировна

30 декабря – Полетаева Кристина Алексеевна

