



Газета ГБУ СО ЯО Гаврилов-Ямский
дом-интернат для престарелых и инвалидов

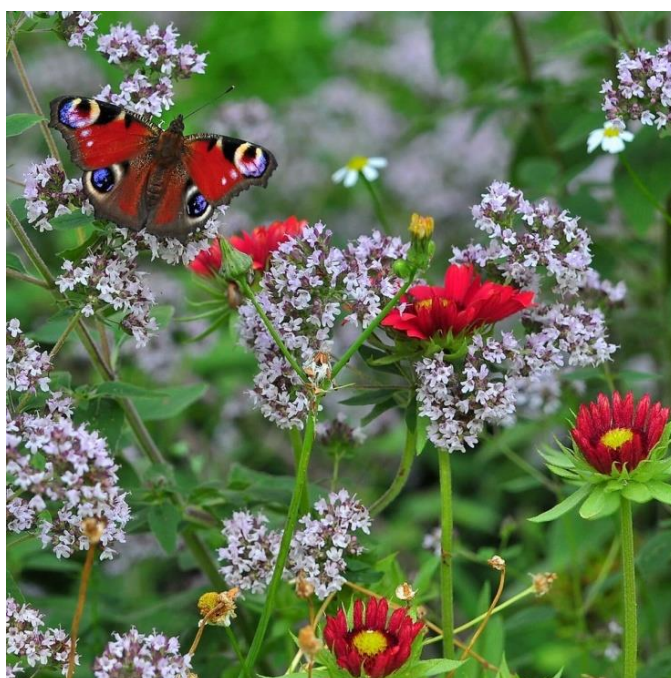
НАШ ОЧАГ

Выпуск № 36

Газета основана 30 декабря 2013 года

1 июля 2023 года

Давайте летом наслаждаться!	1
А знаете ли вы	2
День семьи, любви и верности День памяти Веры, Надежды, Любви и матери их Софии	3
Калейдоскоп событий	4-12
Будьте здоровы!	13-14
Умелые ручки	15-16
Поздравляем!	17



Давайте воздухом дышать!
Давайте летом наслаждаться!
Давайте просто отдыхать
И в солнце ласковом купаться!
Давайте просто будем жить,
Ведь жизнь проходит незаметно,
Ничем потом не заменить
Ни этот миг, ни это лето!
Оно проходит навсегда,
Потом уже не повторится,
И не вернётся никогда,
Как жизни прожитой страница.
Перевернул, и всё прошло:
Закаты эти и рассветы,
И это дивное тепло,
И это сказочное лето...

Ирина Расшивалова

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

Праздники и знаменательные дни:

Июль

- 7 июля – *День Ивана Купалы*
– *Рождество Иоанна Предтечи*
- 8 июля – *День семьи, любви и верности (День Петра и Февронии)*
- 10 июля – *День победы русской армии над шведами в Полтавском сражении (1709 г.)*
– *День рыбака*
- 11 июля – *Всемирный день шоколада*
- 21 июля – *День явления иконы Божией Матери в Казани*
- 23 июля – *День дачника в России*
- 30 июля – *Международный день дружбы*

Август

- 2 августа – *День Воздушно-десантных войск (День ВДВ)*
– *Ильин день*
- 9 августа – *Пантелеймон Целитель*
- 11 августа – *Рождество святителя Николая Чудотворца*
- 14 августа – *Медовый Спас*
- 19 августа – *Преображение Господне (Яблочный Спас)*
- 22 августа – *День Государственного флага Российской Федерации*
- 23 августа – *80-летие со дня разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве (1943 год)*
- 27 августа – *День российского кино*
- 28 августа – *Успение Пресвятой Богородицы*
- 29 августа – *Ореховый Спас*

Сентябрь

- 1 сентября – *День знаний (Первый звонок)*
- 2 сентября – *День окончания Второй мировой войны*
- 8 сентября – *День Бородинского сражения (1812 год)*
- 21 сентября – *Рождество Пресвятой Богородицы*
– *День победы над монголо-татарскими войсками в Куликовской битве (1380 год)*
- 30 сентября – *День Веры, Надежды, Любви и матери их Софии (Всесветные бабы именины)*

День семьи, любви и верности



8 июля россияне отмечают День семьи, любви и верности – он же День памяти святых Петра и Февронии Муромских, покровителей брака в православии. Именно им верующие молятся, чтобы попросить о счастливой семейной жизни. Эта дата призвана напомнить о том, что семья должна быть для человека местом безопасности, принятия и душевного тепла.

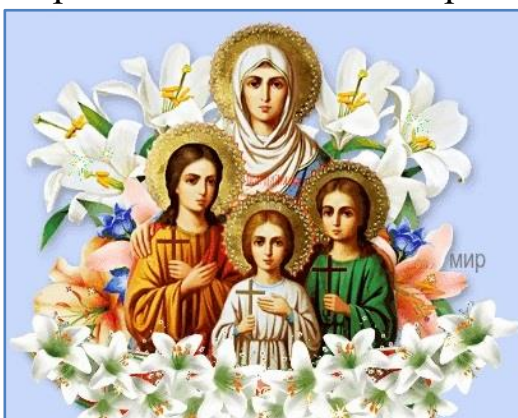
Так как День семьи, любви и верности учредили в Муроме, этот город остается центром празднования. На берегу Оки 8 июля проводятся музыкальные концерты и ярмарки для жителей и гостей города. Если 8 июля оказывается будним днем, торжество в городе переносят на ближайший выходной день.

У Дня семьи, любви и верности даже есть собственный символ – это ромашка. Во время праздника принято дарить девушкам именно эти цветы, а также «февроньки» – отечественный аналог валентинок: открытки с изображением ромашек.

Праздник памяти Веры, Надежды, Любви и их матери Софии

30 сентября день Ангела отмечают все девочки, девушки и женщины, которых зовут София, Вера, Надежда и Любовь. День ангела для обладательниц сразу четырех имен стал единым неслучайно. В этот праздник чествуют четырех мучениц (Софию и трёх её дочерей), перенёсших страдания во имя Христа в Риме во II веке.

На Руси в этот день праздновали свои именины многие, ведь эти четыре имени были очень популярны в народе. Поэтому со временем начали отмечать большой праздник – Всесветные бабьи именины. С ним поздравляли всех женщин. Именины обычно праздновали три дня, прославляя материнскую мудрость и женские добродетели: веру, надежду и любовь. Именинницам дарили небольшие подарки: ладанки, иконки, сладости. Они же, в свою очередь, угощали родных и близких пирогами собственного приготовления.



КАЛЕЙДОСКОП СОБЫТИЙ



АКЦИЯ «ЦВЕТЫ ПОБЕДЫ»

Проживающие нашего дома-интерната приняли участие в районной акции «Цветы Победы», которая проводится при поддержке ПО «Сады Аурики». Состоялся мастер-класс по глинотерапии, во время которого его участники с творчеством и вдохновением изготовили гвоздики.

Акция приурочена к самому важному и значимому празднику нашей страны – Дню Победы– и сплачивает и объединяет всех её участников.



У НАС В ГОСТЯХ – ОЛЬГА ЧЕЛНОКОВА И ВИКТОР КАМАРСКИЙ

28 апреля в рамках занятий клуба «Собеседник» состоялась творческая встреча с вокалистами, гитаристами Ольгой Челноковой и Виктором Камарским (а Виктор, в том числе, и композитор). Чудесные песни, известные слушателям и неизвестные, волшебные голоса, звенящая любовью и радостью атмосфера в зале – всё создавало ощущение полёта.

Возвышенные мелодии в исполнении гостей – это позывные Добра, Милосердия, Терпения и Веры в лучшее.

Зрители, присутствовавшие на концерте, уходили с просветлёнными душами и с хорошим настроением. И все выражали единое мнение: «Такие встречи должны быть чаще!»



МЕЛОДИЯ ПОБЕДЫ

День Победы 9 мая – самый дорогой, трагичный и скорбный, но в то же время и светлый и радостный праздник для всего нашего народа.

В преддверии этого знаменательного дня проживающих нашего дома-интерната пришли поздравить учащиеся детской школы искусств. Они подготовили замечательный концерт и порадовали наших дедушек и бабушек многоцветьем своих талантов. В ходе праздничного концерта юные артисты исполняли песни, показали своё танцевальное искусство, также звучали музыкальные композиции на разных инструментах. В общем, сделали всё, чтобы эта встреча подарила пенсионерам только положительные эмоции и приятные воспоминания!

Наши проживающие от всего сердца благодарили ребят за их замечательные выступления и приглашали посетить их вновь.



ВЕСНА ПОБЕДЫ

Воспитанники детского сада «Родничок» – всегда желанные гости в нашем доме-интернате. Много радости доставило нашим проживающим их выступление с праздничной программой, посвященной Дню Победы. Концерт прошёл 11 мая и включал в себя как весёлые и задорные номера, так и песни военных лет.

Юные артисты прочитали стихи, посвященные годам войны, исполнили военные песни, показали свое танцевальное искусство... В общем, сделали всё, чтобы этот день принёс нашим проживающим только положительные эмоции и приятные воспоминания! Ведь внимание, которое уделяется пожилым людям в эти праздничные дни, для них очень дорого.





ДНЮ ПОБЕДЫ ПОСВЯЩАЕТСЯ

День Победы – самый важный и святой праздник для жителей нашего дома-интерната, который они ждут с особым чувством. Ведь многие из них – это дети войны, труженики тыла, познавшие на себе все тяготы военного времени.

Волонтеры из Молодёжного центра и благотворительного фонда «Дари радость», посетившие наших проживающих накануне Дня Победы, организовали большое доброе мероприятие. Вместе с ними бабушки и дедушки пели песни военных лет и даже кружились в вальсе. По окончании концерта волонтеры подарили всем пожилым людям открытки, изготовленные специально к этому празднику.



ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ

11 мая в первом корпусе нашего дома звучали весенние мелодии. На занятии клуба «Собеседник» выступил Виктор Камарский – поэт, композитор, вокалист. Репертуар нашего гостя обширный, разнообразный. Он исполнял и хорошо известные песни и романсы («Дорогой длиною», «Берега», «Я спросил у ясеня» и др.) и редкие, авторские, созданные им на стихи местных авторов Ольги Шуткиной, Ирины Финогеевой, Аллы Борисовой и на свои собственные.

Впечатления у слушателей – самые яркие, незабываемые. Когда часовая программа завершилась, никто не хотел расходиться. Две песни прозвучали «на бис». Проживающие не скупились на слова благодарности в адрес Виктора. А он, в свою очередь, пожелал всем доброго здоровья, оптимизма, активного долголетия. Ведь «Старости вовсе нет!» и «Всё будет хорошо!» – строками песен убеждал Виктор своих слушателей.



ИГРА ПОМОЖЕТ ЗДОРОВЬЕ УМНОЖИТЬ



26 мая проживающие ГБУ СО ЯО Гаврилов-Ямский дом-интернат для престарелых и инвалидов приняли участие в спортивно-интеллектуальной игре: «Игра поможет здоровье умножить».

Наши «спортсмены» соревновались в передаче мяча в колоннах над головой, метании колец на конус, игре «Боулинг», а также отвечали на каверзные вопросы «Спортивной викторины».

В спортивно-интеллектуальной игре приняли участие 20 человек. Итогом спортивно-игровой программы стали позитивные эмоции, бодрость и хорошее настроение и для её участников, и для зрителей-болельщиков.



С ДНЁМ СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА!



8 июня отмечается День социального работника – профессиональный праздник для сотрудников многих учреждений, выполняющих функции социального обеспечения.

В этот день и у сотрудников Гаврилов-Ямского дома-интерната для престарелых и инвалидов было много приятных моментов.

На торжественном мероприятии с поздравлением с профессиональным праздником к ним обратилась директор дома-интерната для престарелых и инвалидов Ольга Вячеславовна Петрова. Она поблагодарила их за гуманный, нелёгкий труд, за теплоту сердец, которую они щедро дарят своим подопечным.

За многолетний, плодотворный труд, образцовое выполнение должностных обязанностей и в связи с профессиональным праздником – Днём социального работника – были награждены наиболее отличившиеся сотрудники дома-интерната.

Никого не оставил равнодушным праздничный концерт, который подготовили артисты ГАУК ЯО «Ярославская государственная филармония» Дмитрий Глактионов (баритон), Ренат Галяутдинов (баритон) и Антон Куликов (тенор). Они порадовали зрителей талантливым исполнением популярных песен советских композиторов, арий из оперетт и мюзиклов.



ЭКСКУРСИЯ В МУЗЕЙ ЯМЩИКА



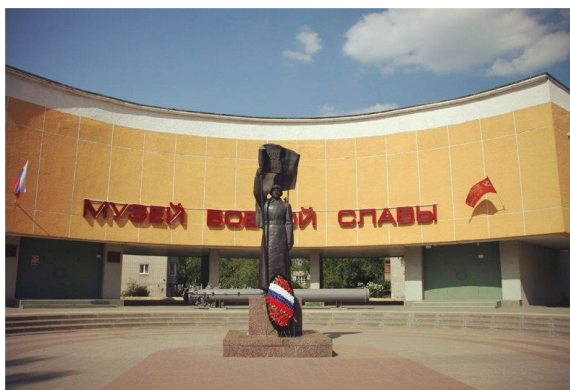
9 июня Музей Ямщика гостеприимно распахнул свои двери перед проживающими Гаврилов-Ямского дома-интерната для престарелых и инвалидов. Сотрудница музея Наталья Борисовна Киселёва подготовила интересную и познавательную программу «Приметы на Яму – приглашаем в старину», которая включала в себя знакомство с историей ямского дела на гаврилов-ямской земле, а также разнообразные конкурсы.

Все десять экскурсантов с удовольствием участвовали в интерактивной программе, с большим интересом знакомились с бытом и традициями семьи ямщика, осматривали ямщицкое подворье.

А завершилось посещение музея общим чаепитием в ямщицкой избе, во время которого гости делились своими эмоциями и впечатлениями об экскурсии и благодарили Наталью Борисовну за интересную программу, на время увлечшую пожилых людей в путешествие по страницам истории нашего края.



ПОСЕЩЕНИЕ МУЗЕЯ БОЕВОЙ СЛАВЫ



21 июня, накануне Дня памяти и скорби, жители Гаврилов-Ямского дома-интерната для престарелых и инвалидов впервые посетили Музей боевой славы города Ярославля и остались очень довольны этой поездкой.

Небольшой по площади, музей содержит много интересных экспонатов, представленных в экспозиции **«Нельзя забыть: Ярославль и ярославцы в годы Второй мировой войны»**. Экспозиция показывает не только, как воевали на разных фронтах Великой Отечественной уроженцы Ярославского края, но и рассказывает о жизни в тылу, о женщинах и детях, вынесших на своих плечах все тяготы военных лет.

Очень интересную и содержательную экскурсию провёл директор музея Михаил Дмитриевич Кебриков, в которой не раз упоминался и наш Гаврилов-Ям и имена наших героев-земляков.

На территории перед зданием музея представлена военная техника советского периода. Покидая Музей, посетители искренне поблагодарили его сотрудников за чуткое отношение и за познавательную экскурсию, которая особенно затронула души экскурсантов. Ведь большинство из них – дети военных лет, и поэтому, как никто, осознают важность сохранения памяти об этом тяжёлом и героическом времени.



ПОМНИМ И СКОРБИМ

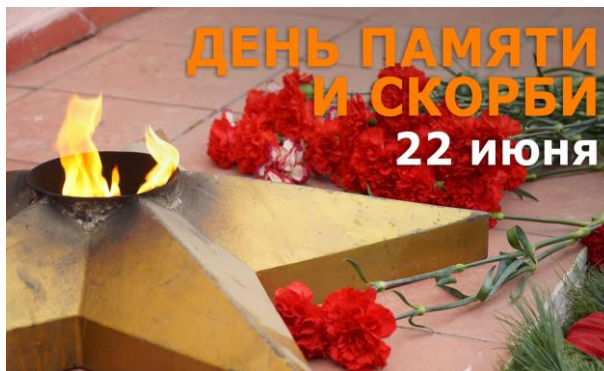
22 июня – скорбная дата начала Великой Отечественной войны, самой кровопролитной в истории человечества. Этот день объявлен в нашей стране Днём памяти и скорби.

Сколько бы лет не прошло со дня начала Великой Отечественной войны, эта дата никогда не исчезнет из памяти русского народа. Мы не имеем права забыть ужасы этой войны, чтобы она не повторилась вновь.

Сегодня, 22 июня, в Гаврилов-Ямском доме-интернате приостановилась привычная жизнь. Проживающие и сотрудники отдали дань памяти и уважения всем погибшим в борьбе за освобождение от фашистского гнёта не только нашей родины, но и всего мира.

В 12-00 они приняли участие во флешмобе «#МыПомним», а затем, в 12-15, прошла «Минута молчания» в память о **всех погибших** в боях, замученных в фашистской неволе, умерших в тылу от голода и лишений.

Долг каждого из нас – быть верными их памяти!



ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



29 июня в нашем доме-интернате состоялся «Единый день пожарной безопасности». В учреждении была проведена эвакуация социальных клиентов и сотрудников учреждения. Основной целью проведения данного профилактического мероприятия является повышение уровня пожарной безопасности. Также в ходе тренировки была проведена проверка готовности к действиям в чрезвычайных ситуациях персонала и социальных клиентов учреждения, действия пожарной дружины учреждения.



В ходе учений отработан план эвакуации, проведена проверка функционирования средств связи, системы противопожарной защиты, состояние путей эвакуации, наличие и исправность первичных средств пожаротушения, проверены знания персонала требований пожарной безопасности на объекте.



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

ГИГИЕНА В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ

Гигиена в пожилом возрасте имеет огромное значение.

Забота о полости рта

Гигиена пожилых женщин и мужчин включает заботу о здоровье полости рта. Выпадение зубов в пожилом возрасте – далеко не обязательное явление и вытекает не столько из возрастных изменений, сколько из отсутствия должного ухода за полостью рта. И правила ухода довольно просты.

Необходимо чистить зубы после каждого приема пищи. Не забывайте пользоваться зубной нитью. Стоматолога стоит навещать регулярно, а не когда что-то беспокоит. Кроме того, нельзя терпеть зубную боль и спасаться обезболивающими средствами. Лечение зубов нужно проводить своевременно.

Как ни парадоксально это звучит, но именно твердая пища является эффективным средством профилактики заболеваний зубов и дёсен. А вот сладости, макароны и другие мучные изделия лучше свести к минимуму.

Заботиться о ротовой полости необходимо даже, если практически не осталось зубов. Ведь дёсны также требуют заботы. В этом возрасте дёсны легко травмировать, поэтому не используйте жёсткие зубные щетки.

Забота о зубных протезах

Наличие зубных протезов значительно осложняет гигиену пожилых людей. Они нуждаются в регулярной обработке, для чего существуют специальные составы. В противном случае, возрастает риск бактериальной инфекции. Пожилой человек с возрастом может лениться или забывать ухаживать за зубными протезами.

Как заботиться о зрении в пожилом возрасте

Личная гигиена пожилого человека предполагает также заботу о зрении. Сохранению зрения в преклонном возрасте способствует снижение нагрузки на глаза. Необходимо ограничить время, проведенное у телевизора или компьютера. Поменьше читайте, вяжите и выполняйте работу, связанную с мелкими деталями.

Уход за ногами

Первое, на что следует сделать акцент – удобная обувь. Так удастся избежать мозолей, натоптышей и потёртостей.

Второй важный момент – уход за кожей ног, которая с возрастом грубеет. Рекомендуются использовать различные ванночки, увлажнять и питать кожу ног. Также нужно следить и за ногтями – регулярно их срезать, чтобы избежать уплотнений и врастания.

Уход за кожей

У пожилых людей кожа становится сухой и неэластичной, что может вызывать дискомфорт. Чтобы избежать этого, необходимо ежедневно принимать тёплый душ с гелями или муссами. После на кожу рекомендовано наносить увлажняющий крем, лосьон или молочко.

Водные процедуры

Особенности гигиены в пожилом возрасте заключаются в том, что горячая вода – это фактор риска. Она увеличивает вероятность развития сердечно-сосудистых заболеваний и негативно воздействует на кожу, травмируя и пересушивая её. Поэтому от ванны пенсионеру лучше отказаться.

Её можно заменить менее опасным душем. Это будет своеобразный массаж и тонизирующий эффект. Душ принимать нужно каждый день (можно через день). Необязательно использовать мыло для всего тела – пользуйтесь им, когда моете стопы, половые органы и складки кожи. Вредно протирать влажную кожу после душа – просто промокайте ее. Дополнительно, во избежание пересыхания кожи, используют увлажняющий крем.

Гигиена сна в пожилом возрасте

Гигиена в пожилом возрасте – это ещё и забота о режиме дня, что способствует нормальному и здоровому сну. Кроме того, позаботьтесь о достаточной физической активности и правильном спальном месте. Спальню нужно регулярно проветривать. Тогда удастся избежать бессонницы, которой страдают более 60% пожилых людей.

Сон нарушается вследствие возрастных изменений. Все решают особенности центральной нервной системы. Что касается продолжительности сна, то она с возрастом уменьшается.

Необходимо взять за правило немного отдыхать днем. Необязательно при этом спать. Это позволит компенсировать меньшую продолжительность ночного сна.

Соблюдая эти несложные правила, можно сделать свою жизнь более комфортной.



УМЕЛЫЕ РУЧКИ





Администрация учреждения поздравляет с Днём Рождения проживающих и сотрудников дома-интерната

Июль

- 1 июля – Тёркина Татьяна Ивановна
4 июля – Кошкина Нина Петровна
5 июля – Куландина Валентина Вячеславовна
– Белянкина Нина Васильевна
7 июля – Травникова Галина Васильевна
10 июля – Гарусова Нина Александровна
12 июля – Павлинская Валентина Михайловна
23 июля – Морёнова Нина Никитична
– Хруцкая Ангелина Михайловна
26 июля – Галочкина Екатерина Васильевна
28 июля – Тулина Нина Петровна

Август

- 1 августа – Гришина Татьяна Ивановна
3 августа – Артюхова Нина Кононовна
4 августа – Задворочнов Николай Сергеевич
6 августа – Калмыкова Василиса Семёновна
– Побойков Евгений Васильевич
– Кочев Виктор Александрович
8 августа – Сутугина Татьяна Юрьевна
10 августа – Абузарова Надзирья Сабирияновна
11 августа – Чкахина Ольга Николаевна
12 августа – Павлова Нина Михайловна
16 августа – Борисов Николай Григорьевич
18 августа – Московская Людмила Петровна
20 августа – Казанкина Нина Анатольевна
30 августа – Морёнова Валентина Ефимовна

Сентябрь

- 1 сентября – Делик Галина Ивановна
3 сентября – Федотычева Нина Пармёновна
5 сентября – Козлова Лидия Максимовна
7 сентября – Скатерников Валерий
Владимирович
15 сентября – Тарасова Надежда Григорьевна
16 сентября – Курносов Вячеслав Николаевич
18 сентября – Толлов Александр Сергеевич
22 сентября – Данилов Василий Николаевич
24 сентября – Балова Екатерина Ивановна
– Харитонов Николай Александрович
28 сентября – Астафьева Надежда Григорьевна
30 сентября – Фертикова Ирина Анатольевна

Июль

- 1 июля – Камарская Ольга Иосифовна
3 июля – Ермушина Татьяна Александровна
– Шиткина Ирина Анатольевна
9 июля – Брондикова Лидия Викторовна
14 июля – Лабуткина Елена Николаевна
15 июля – Румянцева Елена Васильевна
19 июля – Ежов Николай Николаевич
20 июля – Лапшина Ольга Юрьевна
– Сорокина Надежда Евгеньевна
21 июля – Якимова Ольга Александровна
23 июля – Новожилова Ирина Сергеевна
26 июля – Лысакова Татьяна Николаевна
27 июля – Харчевникова Анна Сергеевна
30 июля – Медведева Светлана Борисовна

Август

- 9 августа – Бурханов Александр Владимирович
16 августа – Частухина Ирина Александровна
28 августа – Баранов Сергей Викторович
29 августа – Васильева Татьяна Анатольевна
31 августа – Павельева Ирина Евгеньевна
– Хасхазяна Анна Ильинична

Сентябрь

- 1 сентября – Филенко Ольга Викторовна
6 сентября – Зверев Михаил Николаевич
12 сентября – Кошелева Любовь Валентиновна
18 сентября – Лысакова Елена Анатольевна
21 сентября – Соломатина Татьяна
Владимировна
23 сентября – Егорова Александра Зиновьевна
26 сентября – Черняева Ольга Юрьевна
28 сентября – Куландина Анна Фёдоровна
29 сентября – Горенцева Ирина Максимовна



